

## 第二章 大学生人身与财产安全



### 学习目标

- (1) 树立人身安全和财产安全意识,重视生命的意义,提高安全意识。
- (2) 掌握相关的法律常识,了解各种盗窃招数,熟悉诈骗、抢劫等的各种手段。
- (3) 谨慎交友,正确应对各种危机,保护自己的人身、财产安全。



### 案例导入

#### 案例一:因爱生恨,伤及人身

“如果你不肯做我女友,我就杀了你”,某学院男生李某在苦追同系女生肖某不成后放下“狠话”。一日,当两人再次为“肯不肯”发生争执时,李某竟然真的“兑现”了诺言。据一位目击者称,事发前,被刺女生从教室向寝室方向走去,该男生一直紧随其后。女生几次回过头去让男生“不要再跟了”,但男生一直紧跟不放。走到出事地点(楼梯附近),这名女生再次回头大喊:“你不要再跟了!”男生突然把女生拉住,双方争执几句后,男生突然就动了手,拿出水果刀刺向该女生腹部。正欲挥刀刺向女生颈部之时,另一目击者黄先生和周围几名同学冲上去制止了该男生,夺下了他手中的水果刀,并将其死死压在地下,避免了更大的悲剧发生,而被刺女生当场倒地。随后,该男生被派出所民警带走,女生被送到了医院。

#### 案例二:盗窃惯犯,屡屡得逞

2011年10月,案犯陈某悄无声息地走进某学院学生宿舍区6号楼某房间,看到周同学正在午睡,便拿走周同学放在床头的一部诺基亚手机。紧接着,他又来到该宿舍区3号楼某房间,将王同学放在桌上的一部诺基亚手机拿走。

随后,王同学走进宿舍发现手机没了,陈某慌张的神情引起了他的注意,他冲上去将陈某拦住,并向保卫处报案。众人合力擒住此贼,当场从其身上搜出4部手机。

公安人员从陈某入住的宾馆中搜出笔记本电脑一台,手机两部。经审讯,陈某供认这台笔记本电脑是在2011年9月从某学生宿舍盗走的。

继续审讯后陈某的犯罪经历让人大吃一惊。一年以来,陈某辗转北京、上海、深圳等地,在几十所大学内疯狂作案,盗窃100多部手机及3台笔记本电脑。仅这一次,即盗窃手机10多部。每次作案前,他都要上网了解各大学的地址和情况,网上联络销售赃物。



## 启发新知

案例一中李某的行为说明他性格偏执,一开始就预谋犯罪,凡事以自我为中心,几近疯狂的追求令人不寒而栗;案例二中的窃贼犯案次数之多、作案方式之简单令人惊讶,本是稍加注意就能避免的事,却如此容易地让案犯屡屡得手。案件的发生敲响了大学生预防人身伤害和避免财产损失的警钟。大学生应提高人身安全和财产安全意识,防患于未然,莫让宵小有机可乘,莫让青春留下遗憾。

# 第一节 保障人身安全,防止非法伤害

人身安全是生存的最基本要求,维护生命安全是延续生活的底线。而大学生作为国家社会主义事业的建设者和接班人,对其进行人身安全教育,引导其掌握必要的安全常识,既是维护社会稳定的需要,也是更好地建设和谐社会的必然要求。当前,威胁大学生人身安全的行行为主要有:人身伤害、性骚扰、性侵犯以及“黄、赌、毒”。对这些行为的防范需要学生自身、学校、社会和政府部门的共同努力。

## 一、防止人身伤害

近年来,由于我国高等教育的发展迅速,在校大学生的人数逐年增加,大学生人身伤害事故的发生数量也呈逐年上升的趋势。要充分认识到大学生人身伤害发生的原因,提高防范意识,防止这类事故发生。

### (一) 大学生人身伤害发生的原因

#### 1. 自身安全意识淡薄

学校有关部门和学生所在学院虽然在日常的安全教育和检查中,经常对学生进行安全用火、用电以及注意身心健康和饮食卫生等方面的宣传教育,但有些学生仍然充耳不闻。由于少数学生缺乏安全知识,结果引发火灾和人身安全事故的例子不胜枚举,不仅危害学生人身安全,也造成了不同程度的损失。

#### 2. 自我安全防范能力薄弱

大部分大学生正处于心理发展由不成熟阶段向成熟阶段过渡的时期。他们的心理发展方向存在许多矛盾,自我意识出现两个明显特点:一是独立意识养成和依赖感之间矛盾显著;二是理想和现实的矛盾突出。一方面,大学生从小到大都是学校和家庭的重点保护对象,他们的自我意识是在较为优越的安全环境中发展起来的,由此导致了大学生的自尊心、好胜心过强,自私、自负、狭隘和思想极端,经不起挫折。另一方面,由于应试教育的弊端,致使大学生知识面窄,对社会现实情况了解甚微,社会活动能力、鉴别能力、自我防范能力等都较弱。

#### 3. 面对安全威胁,缺乏应有的应变能力

有的学生自己或看到他人遭遇不法侵害时,不会采取灵活应对方法;有的学生发生打架斗殴事件后,责任未明,就急着私下解决等,这些都是缺乏应变能力的表现。



### 路遇歹徒,机智逃脱

(1) 若歹徒从你后背袭来,并用双手勒住了你的脖子,你可握紧拳头,举起手臂,用肘向后使劲撞击歹徒的腹部或胸部,使他喘不过气来,或者用力去捏住他的小手指,拼命向外侧掰,这样可导致歹徒剧烈疼痛,然后你可迅速脱身。

(2) 若歹徒迎面而来,在歹徒靠近后,提起膝盖猛撞向他的下体,待他一松手,就可立即逃跑。

(3) 如果手中有雨伞或其他长的、锋利物件,均可当成防卫的武器,可用双手紧握雨伞,用伞尖猛击歹徒的下体或脸部,待他疼痛时,迅速逃跑。

### (二) 大学生人身伤害的类型

大学生人身伤害的类型可大致分为第三方侵权行为导致的人身伤害事故、校方过错造成的学生伤害事故、在校生在实习中发生的人身伤害事故、因自杀自残导致的人身伤害事故、用电不当造成的人身伤害、校外发生的人身伤害事故和在校意外事件导致的人身伤害事故七类。

#### 1. 第三方侵权行为导致的人身伤害事故

大学生人身伤害事故中的第三方是指除大学和受害学生以外导致学生人身伤害事故的个人和组织。第三方不仅包括在校大学生也包括校外社会一般人员,以及提供场地、设备、交通工具、住宿、餐饮、娱乐及其他消费与服务的经营者或活动组织者等。第三方侵权导致人身伤害的地点可能在校内也可能在校外。

#### 2. 校方过错造成的学生伤害事故

校方过错造成的学生伤害事故有在校生因学校集体活动造成的伤害、在校生因学校提供食物或药品引发的人身伤害事故和在校生因突发性疾病或严重疾病引发的人身伤害事故三种类型。

(1) 在校生因学校集体活动造成的伤害。大学中,学生参加的集体活动很多,集体活动构成了大学生生活不可或缺的一部分。无论是校内或是校外活动,学校方面负责人或者组织老师都负有责任,如体育课或体育竞赛意外受伤,负责人或老师应采取有效措施进行施救。

(2) 在校生因学校提供食物或药品引发的人身伤害事故。学校应当认真贯彻执行食品卫生法律、法规,加强饮食卫生管理和营养指导。把好食品、药品质量关,规范食品供应管理和医务管理制度是急需解决的问题。

(3) 在校生因突发性疾病或严重疾病引发的人身伤害事故。大学生入学时都会先进行较为全面的体检,如果流于形式,特异体质或有特定疾病的学生参加某种教育教学活动而受到伤害,学校就必须承担相应的责任;学校发现学生在校期间突发疾病,但未根据实际情况及时采取相应措施,导致后果加重的,学校也必须负责。基层学生干部、辅导员以及楼管与学生之间应加强联系,避免发生伤害事故。

#### 3. 在校生在实习中发生的人身伤害事故

实习是大学教学内容的重要组成部分,由于实习学生缺少工作经验,技能不是很熟练,实习中发生的人身伤害事故逐渐成为一种事故类型。在法律责任承担上,一方面缺少相应



的法律规定,另一方面学生处在学校和实习单位双重的管理下,责任主体难以确定。

#### 4. 因自杀、自残导致的人身伤害事故

青年学生是自杀的高危人群,每年的自杀率在逐步递增。因此,学生自杀、自残也就成为当今社会学生人身伤害事故的一个典型。一般说来,大学生自杀的原因不外乎心灵脆弱、压力太大、情感问题以及贫困问题。

#### 5. 用电不当造成的人身伤害

大学建筑物的供电线路、供电设备,都是按照一般使用情况设计的,在宿舍内使用高功率电器,如电热棒、电饭锅、电热杯等都会使供电线路超载发热,加速线路老化而起火。因此,各大学都明令禁止学生在校内使用高功率电器。

#### 6. 校外发生的人身伤害事故

“校外”可以理解为:学生自行上学、放学、返校、离校途中;学生自行外出或者擅自离校期间;放学后、节假日或者假期以外,学生自行滞留学校或者自行到校;其他在学校管理职责范围外的。据了解,大部分大学每学期都会给学生召开年级会,内容也包括告诫学生远离安全隐患。除此之外,学生自身必须学会保护自己,远离危险源,在这一方面,家长能起到比学校更大的作用。

#### 7. 在校意外事件导致的人身伤害事故

意外人身伤害事故是指非因当事人自己的故意或过失而偶然发生的伤害事故。一般具有以下条件:事故是不可预见的;事故是行为人自身以外的原因造成的;事故是偶然发生的,不包括第三人的行为。



### 正当防卫

我国《刑法》第二十条规定:“为了使国家、公共利益、本人或者他人的人身、财产和其他权利免受正在进行的不法侵害,而采取的制止不法侵害的行为,对不法侵害人造成损害的,属于正当防卫,不负刑事责任。正当防卫明显超过必要限度造成重大损害的,应当负刑事责任,但是应当减轻或者免除处罚,对正在进行行凶、杀人、抢劫、强奸、绑架以及其他严重危及人身安全的暴力犯罪,采取防卫行为,造成不法侵害人伤亡的,不属于防卫过当,不负刑事责任。”

### (三) 大学生人身伤害的防范

提高防御能力和心理素质,确保人身安全是大学生安全教育的根本。因此,大学生除了要具备安全意识外,还应增强应对能力和心理疏导能力。下面就大学生日常生活中最容易遇到的安全事件展开叙述。

#### 1. 预防纠纷与斗殴

发生纠纷是大学集体生活中常有的现象。日常生活中玩笑过度、歧视他人、过分利己等都会引起纠纷,严重时甚至导致打架斗殴,从而造成人身伤害。

(1) 大学生发生纠纷与斗殴的原因。大学生之间发生纠纷甚至斗殴的原因有以下几个



方面。

① 因矛盾处理不好,记恨成仇。学校作为一个集体,成员来自全国各地,每个人的脾气、性格和生活方式各不相同。个性张扬的年轻人在一起难免会发生矛盾和摩擦,如果处理不好,遇到纠纷各不相让,会激化矛盾,引发打架斗殴事件。

② 因恋爱纠葛,由爱生恨。由于大学生心理还没有真正成熟,爱情观尚未定型,容易发生各种恋爱问题,这些问题可能导致大学生心理失调,采取过激行为,造成人身伤害事件。

③ 因酗酒失去理智,借机寻衅。一些大学生相聚之时、欢庆之际或离校时刻,餐桌上往往少不了酒,一旦饮酒过量,大脑就会失去控制,言语失去了平时的冷静和平和,极易引发矛盾和纠纷甚至打架,使好事变成坏事。也有学生借酒发泄自己的不满或不良情绪,引发打架斗殴。

(2) 预防纠纷与斗殴的措施。要创造一个和谐温馨的校园环境,就必须避免纠纷和严防斗殴,要做到这一点,可以从以下几方面入手。

① 相互宽容和谅解。生活在集体之中,大学生应该加强思想道德修养,同学之间应该求同存异,相互宽容和谅解,用宽阔的心胸对待别人的缺点和错误,学会与不同性格的人和平相处。

② 妥善处理恋爱关系,正确对待失恋。爱情的核心是责任,是对对方的付出。恋人之间应自愿为对方承担责任,互相尊重对方对恋爱的选择。如果因某种原因失恋也不要一时冲动,做出害人害己的事,而是要努力控制自己的情绪,及时摆脱烦恼,把精力转移到学习和工作中去。

③ 严于律己,真诚化解纠纷。遇到矛盾,一定要沉着冷静,切不可情绪冲动,武力相向,而是应该严格要求自己,多作自我批评,勇于承认错误,承担责任。如果不小心侵害了别人的利益,要真诚地说一句“对不起”。反过来,别人不小心侵害了自己的利益时,要大度地说声“没关系”,这样就可以避免很多口角,甚至祸端。

## 安全导航

### 克己自律,预防纠纷

当你预感到可能会跟同学发生纠纷的时候,请做到以下几点。

(1) 冷静克制,冲动是魔鬼。无论争执由谁引起,尽量保持冷静态度,一旦情绪激动,请尽快远离与自己起冲突的人,以免情绪失控。

(2) 注意语言得体。“祸从口出”,大学生中的纠纷多数是由口角引起,而口角的发生通常伴随着恶语伤人。做到语言得体,一是说话要和气,以理服人;二是说话要斯文,不说脏话;三是说话要尊重对方,不盛气凌人。因此,防范纠纷发生的总原则即求同存异,理解万岁。

(3) 加强沟通,减少猜疑。生活在集体中,同学们要相互信任,对于一些事情不能只凭表面现象乱加臆测,要认真分析,而不应胡思乱想,更不要只听取一面之词。遇到问题,要多和好朋友或辅导员谈心,交换意见,这样就不至于因为无端的猜疑而导致纠纷,避免不幸事件的发生。

## 2. 远离校园滋扰

校园滋扰是指对校园秩序的破坏扰乱,对大学生无端挑衅、侵犯乃至伤害的行为。它不



仅直接危害师生的人身和财产安全,而且还会破坏整个校园的正常秩序。

(1) 校园滋扰的类型。校园滋扰主要有流氓性滋扰、信息性滋扰和噪声性滋扰三类。

① 流氓性滋扰。流氓性滋扰主要表现为:外来人员与大学生发生矛盾,进入校园寻衅滋事,扰乱校园秩序,危害学生人身安全;不法青年在公众场所有意识地碰挤女生,或有目的地到学生宿舍、教室等处寻找机会侮辱、骚扰、调戏女生;不法商贩强行在校园摆摊设点并顺手牵羊偷窃师生财物,影响师生正常生活;外来人员在人群聚集的场合与大学生产生矛盾,引发冲突。

② 信息性滋扰。信息性滋扰主要表现为:不法分子在学生休息时不停地拨打电话,无聊地聊天说地或口吐污言秽语;少数无赖之徒打听到异性大学生的姓名,不停地给其写信,不是低级庸俗地谈情说爱和造谣中伤,就是莫名其妙地恐吓和威胁,甚至敲诈勒索,从而造成被害人精神上的极度痛苦。

③ 噪声性滋扰。噪声性滋扰主要表现为:校园周边的商业网点、摊位经常营业到深夜,持续的叫卖吆喝声严重影响师生的正常生活和学习;校园周边建筑工地为赶进度不分昼夜开工,机器的轰鸣声严重影响师生的正常作息。



### 恶性滋扰,国法不容

恩某等7人是某民办大学的学生,中途退学后,恩某与手下“兄弟”等7人继续留在校园。“大哥”恩某在校外开了一家饭庄并推出优惠卡,发动手下“兄弟”卖给学生。为顺利售卡,恩某等人向学生保证“买卡后就是我们的人,以后在学校罩着你”,一旦遭拒,恩某等人便用言语、暴力威胁学生,强行出售,并强迫拿不出钱的学生赊账。为了敛财,恩某强迫新生刘某给自己的餐厅投资4万元,没有得逞后就将刘某囚禁,并按每天300元收房费,一通算计后,刘某“欠”下恩某8300元。眼看儿子已被囚禁5天,在恩某的电话威胁下,刘母只得将房产证抵押,借钱赎出儿子。刚入学1个月的刘某被救出后立即退学,逃离学校所在城市。因分别涉嫌非法拘禁罪、敲诈勒索罪、寻衅滋事罪和强迫交易罪等,恩某等7人终被关押受审。

(2) 处理校园滋扰的方法。作为大学校园的主人,为了维护自身的合法利益和校园的正常秩序,大学生应该积极行动起来,同滋扰校园的不良行为作斗争。

① 慎重处理,避免事态扩大。面对暴力滋扰,不能不问是非便加入争端,使事态扩大,而应沉着冷静采取相应措施。一方面,要及时向老师或学校有关部门报告,如果有必要还可拨打110报警电话,寻求公安部门的支持;另一方面,要注意团结和发动周围的群众,对滋事者形成压力,迫使其终止滋扰。

② 对待恶性滋扰绝不妥协。很多滋扰往往会伤害到大学生的尊严和人身财产安全。一旦出现公开侮辱、殴打等恶性事件,要敢于见义勇为,挺身而出,积极地加以揭露和制止,不能因为对方人多势众或者手持凶器而害怕妥协,这只会助长不法分子的嚣张气焰。

③ 讲究处理问题的方法。不少滋事者在滋事时都表现出流氓和无赖的一面。有时仅有挑逗性的言语和动作,让人可气可恼而又抓不到有效证据。遇到这种情况,一定要冷静,注意讲究策略和方法,一方面及时报告并协助有关部门进行处理;另一方面采取正面劝告的



方法,动之以情,晓之以理,以解决问题为目标,不要与其一味纠缠,更不要轻易动手。

④ 注意搜集证据。如果事态的发展已经不受控制,劝阻没有成效,就要注意留心观察、掌握证据。留心在场滋事人员有何特征,注意事态发展过程,看清滋事者使用何种器械、留有什么证据和痕迹以助公安民警到来查处。

### 3. 预防自杀行为

大学生发生自杀行为发生的主要原因是这些大学生有比较严重的心理问题,学校应开展大学生心理健康建设,对大学生进行心理健康辅导,预防大学生自杀现象的发生。

(1) 大学生自杀的原因。大学生自杀的原因受个人出身、经历、价值观、个性特征等因素的影响,但仍有某些比较集中的因素。例如,失恋、学习竞争压力过大、人际关系不良、环境适应不良、经济和就业压力、身体疾患、精神和心理障碍等。大学生心理尚未完全成熟,挫折承受力较差,情绪不稳定,人生发展任务的艰巨性与个体心理成熟的相对滞后性出现错位。同时,社会的急剧变革造成的社会文化不稳定状态、升学就业竞争加大,使得部分大学生失去安全感;外来文化的冲击、人际关系的复杂、生活节奏的快速化,加剧了部分大学生的适应困难。

(2) 预防大学生自杀行为的措施。学校开展大学生心理健康教育,预防大学生自杀现象的发生可以从以下几方面着手。

① 开设不同侧重点的心理健康课程。在大学普及心理健康教育是十分必要的,它是预防大学生自杀的一个有效方法。课堂一直是实施心理健康教育、提高学生心理素质的主渠道。通过理论学习、小组讨论、短片赏析、角色扮演、头脑风暴等多样化教学方式,将心理健康知识、强化心理素质的方法升华为学生的心理健康观念和技能,使学生了解心理健康基础知识,掌握心理调适技巧,增强抗挫能力,促进大学生的人格完善。

② 开展丰富的校园文化活动。当前,大学生的集体意识比较淡漠,特别是有的性格较为内向的同学,缺乏人际交往平台,容易因孤独感和缺乏集体归属感而产生心理问题。丰富的校园文化活动除了能够为学生提供锻炼和展现自己才能的机会之外,还可以提供广阔的人际交往空间。如举办心理健康系列游戏、组织心理电影赏析、开展心理健康社团活动、进行心理健康知识竞赛等。这种师生之间互动的形式非常有助于增强学生的人际交往能力,并使学生的性格逐渐活泼。

③ 发现问题并及时解决问题。大学开展心理健康教育活动的重点是预防心理疾病和防止心因性恶性事故。首先,要加强学校自杀预防工作人员包括辅导员、楼管员、学生干部等与学生接触较多的人的心理卫生技巧专业培训。其次,学校应建立危机预防干预和心理健康教育融为一体的整套工作体系,即由学校、院系、班级、宿舍和学生个体组成。第一级由学校主管部门、学生处等相关职能部门和心理咨询中心组成;下一级由院系领导、辅导员和院系学生会的部长组成;宿舍一级由宿舍长和热心此项工作的宿舍成员组成;第四级为学生个体。由学校制定教育内容和策略,由院系、班级、宿舍、学生贯彻实施,确保覆盖各个群体和学生个体,又形成从学生个体、宿舍、班级到学校的危机快速反应通道,有利于心理危机的及时发现、及时报告、及时干预。

④ 做好大学生自杀危险级别的评估工作,发现并关注大学生中自杀的高危人群。学校可以采取行为观测和心理检测两种方法提早识别并发现高危人群。



## 自我调节,预防自杀

大学生的自我调节有三种方法。

(1) 情绪排解法。在刺激引发情绪反应后,及时表达自己内心的感受,如遭受不公平对待可以马上提出来,要求改正;或者及时脱离引发强烈情绪的情境,并向与情境无关的人倾诉,表达当时的感受。

(2) 转移法。处于情绪困境时,暂时将问题放下,去进行自己喜爱的活动,以转变情绪体验的性质,达到调控情绪的目的。如看自己喜欢的喜剧片,或者听听音乐,进行适当的体育活动等都是不错的选择,既可以放松情绪,又可以振奋精神。

(3) 寻求帮助法。每个人都应当建立自己的社会支持系统,如自己的亲人、朋友或者是专业的心理医生、社会工作者。当人陷入比较严重的情绪障碍时,这个系统就可以派上用场,大学生应当经常利用这个渠道,找到看问题的新视角和新思路,重新评价困境,找寻新的出路。

## 二、防止性骚扰和性侵犯

性骚扰指用轻佻、下流的语言或举动对他人进行骚扰(多指男性对女性)。性侵犯指对他人采用欺骗、施暴、教唆及其他方式进行猥亵、性骚扰或强奸等侵犯行为。大学生正值大好年华,举手投足间尽显青春的朝气与活力。尽管大部分大学生立场坚定、作风正派、刻苦读书,但也有个别人精神空虚、意志薄弱、难拒诱惑,大学生的这些特点为不法分子提供了可乘之机。大学生应该严防非法性侵犯,确保人身安全。

### (一) 大学性侵犯犯罪的主要特征

#### 1. 选择作案目标有针对性

虽然女性都可能成为性侵犯的目标,但从犯罪学的角度看,不法分子从犯罪意念产生到考虑犯罪风险以及作案后逃避打击等方面考虑,通常会选择具有以下特征的女性。

(1) 面容姣好,打扮靓丽。犯罪心理学表明,不法分子在犯罪之前通常都会先产生犯罪意念,即一个人产生非法需求的动力。据弗洛伊德的性心理学说,在性犯罪当中,感官刺激是性犯罪的主要犯罪意念。曲线窈窕,衣着暴露等往往给人以极大的感官刺激,加速了犯罪欲望的产生。因此,在性侵犯案件中,长相漂亮、打扮前卫的女性受害的概率要远远高于穿着朴素的女生。

(2) 单纯天真,缺乏经验。大学生特别是女大学生在家里和学校受到极好的保护,在社会交往中缺乏经验,信守人性本善而对人性丑恶的一面知之甚少。于是在与有社会阅历的人打交道时往往显露出许多单纯幼稚的言行,这恰好使那些居心叵测的人有机可乘,成为他们的目标。

(3) 贪图钱财,追求享受。现代大学与社会的联系越来越紧密,社会上的各种诱惑也时时冲击着在校的大学生。一些思想过分开放的女大学生开始频频出入诸如俱乐部、酒吧等高档娱乐场所,结识那些所谓的成功人士,最终羊入虎口。





(4) 作风轻浮,关系复杂。随着改革开放和互联网的普及,女大学生容易受国外某些开放思想的影响,言语及穿着大胆,并且经常与不同的异性朋友来往,这就容易引起异性误会,正中某些不法分子的下怀。

## 2. 作案手段多样化

不法分子主要通过谈恋爱与聚会两种手段作案。

(1) 谈恋爱。女大学生在选择恋爱对象时,如果不考察对方的人品,而过多的注重相貌、身材、家世等外在条件,一旦遇到那些以玩弄女性为目的的花花公子时,往往是哑巴吃黄连——有苦说不出。

(2) 聚会。这种手法常常发生在多人聚会以及有些女大学生有求于人的场合,不法分子通过与女大学生交往或者通过女生的朋友介绍而取得她们的信任后,在聚会的场合提出大家饮酒助兴。由于酒精能麻痹人的神经系统,使人的思维受到干扰而变得神志不清,自制力下降,从而使不法分子轻易得手。

## 3. 报案时间滞后或不报案

女大学生受到侵害后,一是由于受到惊吓,二是考虑到自己名誉的损害以及旁人的眼光,再加上中国传统世俗观点的偏见,所以在遭到性侵犯后往往会延迟报案甚至不报案,致使不法分子更加肆无忌惮地加害其他女性,对受害女生的心灵造成无法愈合的伤口。

### (二) 预防性骚扰和性侵犯的措施

女大学生一旦遭受性骚扰和性侵犯,不仅身心受到创伤,而且人格尊严也受到污辱,严重的会导致精神崩溃,甚至会造成结束生命或者采取暴力手段报复骚扰者和社会等恶果。因此,女大学生应做好防范措施。

#### 1. 生活中要自尊、自重

女大学生要懂得自尊自爱,注意言谈举止文明得体,不开过分的玩笑,不故意哗众取宠;不与男性过分随便、亲昵、暧昧,在喝酒、跳舞时不要有轻佻的、挑逗性的动作,不传递引起异性非分之想的错误信息;穿着打扮要符合自己的身份,大方得体,端庄朴实,不要盲目追赶潮流,避免浓妆艳抹、性感前卫;对于男子的不良言语要态度鲜明地表示反对,对过分要求要严词拒绝;拒绝接受超过一般意义的馈赠。

#### 2. 不与男性单独相处

女大学生人际交往的异性群体中,主要是男性朋友、同学和老师等,不管是哪一类男性,在交往时最好不要单独相处,尤其不能在隐蔽环境下单独相处。因为这会给不良企图者提供可乘之机,让性侵犯行为有滋生的“土壤”。与男性朋友来往,可以打电话约到公共场所交谈,或是随女友一同前往;与男老师交流时,一般不要在其私人活动的空间里交谈,有问题尽量在教室里或办公场所询问,或携朋友一同前往。

#### 3. 网上交友要小心谨慎

网上虚拟的空间很容易把天真的女大学生带入无限的感情遐想之中。不少女生禁不住对方的甜言蜜语,轻而易举地就同意与对方见面,不少女大学生就这样遭到不法分子的侵害。因此,女大学生不要轻信网络对面的甜言蜜语,不要轻信虚拟世界的虚假承诺,加强防范,谨慎交友,尤其不要轻易同意与他人见面,以免受到他人的不法性侵犯。



#### 4. 关注所处周围环境

性侵犯犯罪作为一种特殊的犯罪行为,犯罪分子往往注重作案环境的选择以减少作案风险,所以女大学生对自己的生活、居住环境要倍加关注。上学、放假或外出时应该尽量结伴而行,增强自身的防御能力;旅行途中不要轻易相信陌生人;行走时选择行人较多、路灯较亮的道路;晚上睡觉时要关好门窗,拉上窗帘。

#### (三) 发生性侵犯时的自卫措施

##### 1. 面对侵害沉着、冷静

女大学生在遭受性侵犯时,一定要设法使自己保持沉着、冷静,这样才能机智地与犯罪分子周旋,找出摆脱困境的方法。如果被害人一味地惊慌失措,大喊大叫,进行本能的反抗或逃避,只会助长犯罪分子的攻击性,导致性侵犯的发生。

##### 2. 坚决拒绝无理要求

有时性侵犯行为是在性侵犯者错误地理解了被害人的意思后发生的。因此,女大学生面对这种情况应当明确而且坚定地拒绝,表示不希望这类事情发生。如果作案者是熟人,被侵害者的态度往往能够有效遏止对方的恶念,防止性侵犯行为的发生。即使对陌生人,坚决拒绝的态度也能产生一定的震慑作用,迫使其放弃不轨企图。

##### 3. 随机应变,恰当反击

在严词拒绝无效后,受害者就要针对情况随机应变。如与对方谈话以拖延时间,寻找逃脱机会;大声呼喊或用手机呼救朋友或亲人,或是奋力挣扎,用高跟鞋猛踩对方的脚,或者用手臂进行阻挡等,尽量将不法行为消灭在萌芽状态。侵害不能避免时,就应采取恰当的反击方法,特别是对犯罪分子身体薄弱部位进行有效的攻击(如脸部、腹部、下身等处),使性侵犯人的身体产生伤痛,从而使其终止侵害行为,同时,为自己逃脱或获救创造条件。

##### 4. 性侵犯后的补救措施

女大学生在遭到性侵犯后正确的做法是注意秘密搜集证据材料,保护好现场并及时报案。对于警方的调查一定要积极配合,协助查找有价值的证据材料,使违法犯罪行为得到应有的惩罚。切忌知情不报,姑息纵容或者妥协让步。

### 三、远离黄赌毒

“黄赌毒”是指涉及色情、赌博、买卖或者吸食毒品的违法犯罪现象。在我国,黄赌毒是法律严令禁止的活动。黄赌毒的刑罚从拘留至死刑不等。

#### (一) 黄赌毒的危害

##### 1. 色情的危害

在信息社会里,除去书籍,电脑和手机是大学生接触最多的传媒工具,特别是通过网络传播的色情信息对大学生来说具有最大的杀伤力。大学生迷恋网络色情会扭曲健康心理甚至走向性犯罪,危及大学生的人身安全。有些色情传播组织会利用网络聊天室诱骗大学生提供各种有偿的性服务,部分大学生因为利欲熏心而抵挡不住诱惑,最终走上了违法犯罪的不归路。



## 2. 赌博的危害

赌博是一种以一定的钱财作为赌注而进行的不正当的娱乐活动。赌博的形式多样,有麻将、老虎机、赌球等。赌博不仅对社会危害很大,对大学生的身心健康也具有严重的危害。大学生经常参与赌博活动就会产生严重的失眠、精神衰弱、记忆力下降等症状,使学习成绩下滑,陷入赌博活动的程度越深,学习成绩下降得就越严重。长期参与赌博的大学生,无心与家长、老师、同学交往,严重影响其师生间的人际关系,且容易诱发各种违法犯罪,危害社会治安。

## 3. 毒品的危害

毒品能对人体神经、内分泌和免疫三大系统以及各组织器官的功能代谢和结构造成严重损害。还会使人道德泯灭,不顾念亲情,抛却社会责任感。由于消费毒品耗资大,吸毒者为取得财源,会不惜铤而走险,实施盗窃、抢劫、诈骗等违法犯罪行为,严重危害社会的安定。

### (二) 大学生陷入黄赌毒的原因

#### 1. 家庭方面的因素

家庭方面的因素主要有:家庭不和,父母不经常与子女联系;家庭成员中有人作出了错误的示范,误导了大学生;家庭从事不法经营;等等。

#### 2. 学校方面的因素

不少学校单纯追求就业率,放松对学生的法制教育和德育。对学生缺乏必要的性知识、性道德教育和法律教育。大学生处于青春期,对两性之间的关系是懵懂的。因此,大学对大学生进行相关的性知识教育和安全教育是必要的。

#### 3. 社会方面的因素

从大量的青少年违法犯罪案例中可以看出,受不良文化影响并导致违法犯罪的情况不在少数。不少人犯罪纯粹是因为无知而对一些影视镜头刻意模仿,为淫秽影视和网站内的内容所刺激。

#### 4. 大学生自身的原因

大学生自身原因主要有:法律意识薄弱,抵挡不住诱惑;没有树立正确的世界观、人生观、价值观,缺乏明辨是非的能力和基本判断力;交友不慎,误入歧途;贪图享受,好逸恶劳等。



### 不自重,无自尊

2012年,民警在某市一家酒吧包间逮捕了8名女大学生和几名吸毒酒客。据悉,这8名正规院校的漂亮女学生,在金钱的驱使下从陪人喝酒到陪人吸毒。为了满足对奢侈物质生活的追求,为了在其他人的面前摆阔,她们当起了“三陪”。刚开始她们只是陪客人喝酒唱歌。慢慢地,一些客人开始提出如果她们一起吸食毒品,可以赚到更多的钱,在金钱的诱惑下,她们开始沾染上了吸毒的恶习,并且越陷越深,最终落入法网,付出了惨重的代价。



### （三）大学生远离黄赌毒需要多方合作

家庭、学校、社会是一个人成长必须接触的三大环境。因此,优化家庭环境、学校环境、社会环境,构建“家庭、学校、社会”三位一体的完整的教育体系,大学生自身树立正确的价值观,对于使大学生免受“黄赌毒”的毒害大有裨益。

#### 1. 优化家庭环境

家长作为孩子的长辈及好朋友,要充分认识到家庭教育的重要性,树立正确的教育观、亲子观、成长观,营造良好的家庭氛围,增强家庭的凝聚力。要做到要求上宽严适度,目标上难易得当,方法上循序渐进,不要给大学生太大的压力,但也不要对其不管不顾,任其“自由发展”。

#### 2. 创造良好学校环境

学校和老师应牢固树立以人为本的思想,充分发挥学校对大学生教育担任的主导作用,真正做到一切为了学生。开展多样化的心理健康活动和文娱活动,让大学生保持该有的年轻活力。同时要针对当前大学生的思想道德水平和法律知识水平适当开班授课,使学生树立正确的世界观、人生观、价值观。学校管理部门也要切实做到优化学校周边环境,确保学生健康学习和生活。

#### 3. 建立和谐社会环境

在优化社会环境方面,要做到严肃管理和严肃处置相结合,动之以情与严惩不贷相结合,确保大学生健康学习生活。所谓严肃管理,就是公安、工商、文化等部门要充分发挥职能,对涉及“黄赌毒”的场所及行为要依法施以严厉打击。所谓严肃处置,就是要深入开展“扫黄打非”行动,加强文化市场监管,坚决查处传播淫秽、暴力和赌博的出版物;坚决查处含有诱发青少年违法犯罪行为、淫秽、暴力和赌博等有害内容的游戏软件产品;坚决查处宣扬色情、暴力的玩具、饰品;坚决截断色情书籍、有害卡通和淫秽光盘的销售渠道和网络。所谓动之以情与严惩不贷相结合,就是要一手抓教育,一手抓惩处。

#### 4. 大学生树立健康的价值观

大学生自身应该树立健康的价值观,充分认识到“黄祸”的危害性,远离各种色情书刊及音像制品,用健康的活动来充实自己的业余生活。坚决不参加任何形式的赌博活动,提高对毒品的防御能力,并为全社会的防“黄赌毒”工作作出自己的贡献,向亲属、朋友讲解染上这些恶习的危害,敢于向相关机关或有关部门揭露存在相关不法行为的场所或个人,为构建和谐社会奉献自己的力量。

## 第二节 维护财产安全, 提高防范意识

私有财产作为社会公民人格独立的重要基础,自然需要着力保护。大学生往往社会经验不足、防范意识不严,是不法分子眼中“无知的肥羊”。针对大学生的侵犯个人财产的行为,主要有盗窃、抢劫、诈骗等,掌握对这些不法行为的防范措施和应对途径,预防各种有形财产、无形财产被他人恶意地拿、偷、扒、抢、盗,防患于未然是大学生安全教育的当务之急。



## 一、防盗

盗窃是指一种以非法占有为目的,用不合法的手段秘密窃取国家、集体或他人财物的行为。它是最常见的、并为人们深恶痛绝的违法犯罪行为之一。如果不提高防盗意识,财物被盗则悔之晚矣。

### (一) 大学盗窃案件发生的原因

#### 1. 社会根源

“王者之政,莫急于盗贼。”战国时期的杰出的政治家李悝在其编著的《法经》之中,将“盗”与“贼”列于全篇之首,可见盗窃行为对社会的危害性自古有之。自从私有制产生之后,盗窃就不可避免地产生了。财富的分配不均是每个社会制度、每个历史时期均会出现的现实情况,有人欲改变其经济方面的弱势,就可能铤而走险。当前我国处在社会主义初级阶段,经济建设取得巨大成就的同时也使经济利益分化加速,造成社会整体财富分配不均,从这一点上讲,在当前社会经济环境下想要杜绝盗窃案件的发生显然是有很大困难的。

#### 2. 大学管理工作的现状

当前大学越来越走向开放型,在大学成为社会公共资源的同时,大学安全管理工作也面临着严峻的考验。大学周边一般都有大量的店铺等生活附属区,同时大学自身的工程建设也增加了各种流动人员,所以出入大学的人员复杂,其中自然不乏作奸犯科之人。而且各地大学安管理工作参差不齐,有的大学在安保工作上体制完善,投入巨大,各项电子仪器全程掌控;有的大学则体制混乱,有法无章,这就为不法分子作案留下了可乘之机。

#### 3. 大学自身的特点为不法分子提供了作案条件

大学生、教师人数众多,学生又是聚集而居,贵重财物如手机、电脑、数码相机以及随身现金等自然不少,因此,大学被窃贼认为是资源丰富而集中的“理想去处”。大学生的活动时间比较规律,开学、放假,上课、下课时间皆有章可循,开学和接近放假期间人员来往较为频繁,上课、放假期间宿舍人数较少。这些都为不法分子作案提供了条件。

#### 4. 大学生的防盗意识较差

大学生大多涉世不深,社会经验不足,有的甚至有一些幼稚,防范意识的不足给不法分子留下了可乘之机。例如,有的大学生缺乏独立的管理财物的经验,手机、钱包到处乱丢、乱放,贵重物品保管不当,隐患极大;有的大学生心存侥幸,总认为丢东西的事情很难发生在自己身上,天气炎热就敞开门窗睡觉,对外来人员不闻不问,甚至引狼入室,缺乏应有的警惕。这是大学盗窃案件频发的重要个人原因。



### 上当受骗,引狼入室

某日中午,一女子在某学院女生宿舍楼前溜达,看到学生荆某路过,便上前搭讪。她自称是某电视媒体综艺部的工作人员,需要找合适的女演员,而荆某正符合形象要求,



并表示要当场为其照相。于是荆某就带该女子到宿舍,并开始梳洗准备拍照。谁知当她从盥洗室返回时,发现宿舍桌子上的一台神舟笔记本电脑、两瓶香水、一件连衣裙和800元现金已不见踪影,同宿舍另一位同学的一台惠普笔记本电脑也被盗。这时,她才想起该女子以去拿试用服装为由,向她要了一个大袋子,原来是用来装偷盗物品的。

本案中犯罪人首先会借机与受害者搭上关系,并告知其虚假身份,引起受害人兴趣,获取信任后,借故支开受害人实施偷盗。

## (二) 大学盗窃案件的特点

一般盗窃案件都有以下共同点。实施盗窃前有预谋准备的窥测过程;盗窃现场通常遗留痕迹,如指纹、脚印、物证等;盗窃手段和方法常带有习惯性;有被盗窃的赃款、赃物可查。由于客观场所和作案主体的特殊性,大学盗窃案件有以下具体特点。

### 1. 作案时间的规律性

作案时间的规律性是指大学盗窃案件的发生时间相对比较集中。由于大学对学生的生活、学习和休息都有基本固定的时间安排,这种时间上的规律性使犯罪分子对学生的作息规律了如指掌,从而基本上能够掌握学生的活动动向,往往趁学生不在的间隙实施盗窃犯罪。一般来说,新生入学期间、上课期间、晚自习期间、校内举办大型活动期间、期末考试期间、吃饭期间、节假日期间,学生要么在教室,要么在户外,要么已返家,宿舍因而成为犯罪分子的首选之地;而休息期间、吃饭期间、节假日期间同时也是教室失窃的频发期,尤其是中午十二点左右和下午五六点,学生多去食堂吃饭,将财物放在教室或宿舍,此时便成为盗窃活动猖獗的时间。

### 2. 盗窃目标的准确性

盗窃目标的准确性是指大学盗窃的成功率比较高,窃贼得手的机会较大。具体表现为两点。第一,大学作为一个学生众多的单位,人员出入频繁,门卫一般不予盘查,宽松的管理使不法分子可以轻松进入校内。作案者往往对盗窃的环境很熟悉,对盗窃物的具体位置掌握得很清楚,对学生的作息时间也比较了解,作案时能够屡屡得手。第二,大学中很多盗窃案件都属于内盗性质,作案者甚至就是本班、本宿舍的同学。大家日常生活在一起,相互不存在戒备心理,别有用心的盗窃者就会留心他人财物的放置情况,对哪个学生有钱或贵重物品,钱或贵重物品又经常放在什么地方,都能摸得一清二楚,作案便驾轻就熟。

### 3. 作案技术的智能性

作案技术的智能性是指大学盗窃案件的行窃手段高明,技术含量相对较高。大学盗窃案件的作案主体具有特殊性,表现为很多盗窃分子都是高学历、高智商的人,甚至有的本身就是大学生。他们借助现代的高科技手段,把自己的才能用在盗窃上。这类盗窃分子在作案前一般都经过周密的谋划和精心的准备,以选择适当的犯罪时机;作案时,往往利用自制的独特工具,轻易达到盗窃目的;作案后,会破坏现场,不留作案证据,不易被发觉,即使被发现,侦查取证也异常困难。

### 4. 作案人员的特定性

作案人员的特定性是指大学盗窃案件的作案人员具有相对的特定性。作案人员基本上



可以分为周边无业人员、来校务工人员和本校学生三类。其中,周边无业人员、来校务工人员大多把校内家属宿舍区或办公区作为盗窃的主要目标,而由于本校学生宿舍是他们最为熟悉的地方,故盗窃活动的主要目标大多集中在学生宿舍区域。

### 案例警示

#### 盗贼猖狂,终落法网

杜某、程某,由于均无正当职业,到处游荡。2011年12月的一天,杜某和程某到某大学新区宿舍楼,乘学生宿舍无人之机,将大学生孙某的手机盗走。当二人拿着赃物路过另一间学生宿舍时,程某又看到学生樊某的联想牌笔记本电脑放在桌上,便让杜某拿着赃物先走,自己又进去窃取。当其正在拔掉电源线时,被保安当场抓获。法院认为,被告人杜某、程某以非法占有为目的,秘密窃取私人财物,数额较大,其行为已构成盗窃罪,分别判处杜某和程某有期徒刑四年和三年,并分别处以罚金20000元人民币。

### (三) 大学生防盗的基本方法

#### 1. 校园日常防盗

对大学生而言,最重要的是加强防范意识,努力保护好自己和同学的财物。具体来说,在校大学生要做到以下几点。

(1) 养成随时关窗锁门的良好习惯。千万不要怕麻烦,即使短暂离开宿舍或教室,也要随手关好关窗锁门,以防犯罪分子乘隙而入。

(2) 不要輕易在宿舍留宿他人。同学、老乡和朋友来访本来很正常,但有些学生对来访的人并不十分了解,碍于面子便轻易同意其留宿。一旦违反学校学生宿舍管理规定,随便留宿不知底细的人,等于引狼入室。如果来客一时无法离校,学校和周边都有招待所可以接待。

(3) 对形迹可疑的人应提高警惕。大学既是学生学习的场所,也是学生社交的舞台。校内校外人员来往频繁,学生教室不固定,学生宿舍进出自由,这就给盗窃分子以可乘之机。在这样的情况之下,提高警惕对于防盗意义尤其重大。当看到有可疑人员在教室或宿舍窥探张望、来回走动时,应主动上前询问,由于做贼心虚,盗窃分子往往会露出马脚,面对这种情况要加强戒备,进一步盘问或交给值班人员处理。如果发现其带有作案工具或赃物,更应立即汇报,同时要稳住对方,防止作案者逃跑。

(4) 不要把物品乱丢乱放。在日常生活中,有些大学生经常丢三落四。每到一个地方,把自己随身携带的物品(如钥匙、手机、书包等)随便一放一丢,就开始做其他的事情,甚至离开时忘记了来时所带之物,这就给盗窃分子提供了伺机作案的机会。

(5) 积极参与安全值班,共同维护集体利益。作为学校的一员,维护集体利益是每一位学生的责任和义务。因此,大学生应该切实行动起来,维护自己和他人财物的安全。其中,比较可取的做法就是积极参加教室和宿舍等场所的安全值班,这样,既协助了保卫部门的安全防范工作,又增强了安全防盗意识,还锻炼和增长了自己的才干。



## 2. 易盗物品的防盗

大学校园的易盗物品主要集中在现金、有价证卡、贵重物品等方面。大学生要养成良好的生活习惯,避免盗贼靠近。

(1) 现金。现金是所有盗窃分子图谋的首选对象,将其存入银行是最好的保管办法,尤其当数额较大时,更应及时存入银行并加上密码。在设置密码时应选择好记且又不易被破解的数字,切忌选择自己的出生日期,否则,一旦存折或银行卡丢失很容易被熟悉的人冒领。另外,不要把存折、银行卡与自己的身份证、学生证等证件放在一起,尤其需要注意的是,不要将密码写在纸上,与存折或银行卡一起存放,以防被盗窃分子一起盗走后冒领。在银行或取款机上使用密码时要快捷,注意有无他人偷看。发现存折丢失,应立即到银行挂失。

(2) 有价证卡。有价证卡是指已广泛使用的各种卡,如饭卡、电话卡、公交卡、上网卡、会员卡等。这类有价证卡最好放在自己贴身的衣袋内,衣袋应配有钮扣或拉链。所用密码一定要保密。在参加体育锻炼或沐浴时,应将各类有价证卡锁在自己的箱子里,钥匙妥善保管。

(3) 贵重物品。贵重物品(如高档衣物、笔记本电脑、手机、黄金饰品等)暂不使用时,最好锁在抽屉或箱(柜)子里,以防被顺手牵羊、乘隙而入者盗走。箱(柜)门锁的钥匙不要随便乱放以防丢失。最好在价值较高的贵重物品、衣服上有意地做上一些特殊记号,以便被偷走后的查找。



### 自行车防盗技巧

(1) 有序停放法。在学校指定的存放场所存放自行车。学校指定的存放场所一般有专人看管或者保安巡查,盗贼作案风险太大,自行车在此停放较为安全。

(2) 韬光养晦法。从安全的角度考虑,太新、太亮、性能太好的自行车容易引起盗贼注意,所以自行车只要日常接触部位清洁干净即可,但同时也不能过于不洁,否则会被盗贼视为不常使用的车而下手。

(3) 巧锁防盗法。首先,要使用较为结实可靠的车锁。相对而言,弹簧锁、链锁是最容易被压力钳较断的,而原子锁和铸铁的实心锁相对而言破坏起来比较费时。其次,锁车时尽量让锁不要离地太近,否则不法分子可以用重锤将锁砸开而盗车。

## 3. 图书馆防盗

图书馆既是大学生学习的主要场所之一,也是人群聚集的场所,因此,图书馆是作案者经常光顾的地方。大学生在图书馆自习或查阅资料时,要提高安全意识,牢记防盗措施。

(1) 严格遵守图书馆的规章制度。图书馆发生的盗窃案大多数为本校学生所为,他们往往以在图书馆自习或查阅资料为名,伺机盗窃,盗窃的主要对象就是那些“心无旁骛”的学生。在此情况下,要想能够专心学习而又不用担心财物被盗,就要遵守图书馆的规章制度。现在各大学图书馆基本上都制定了如财物保管之类的防盗制度和内部规则。严格遵守图书馆的这些规章制度,不仅可以保障图书馆的有序化管理,也可以使盗窃分子无机可乘,从而预防盗窃案的发生。





(2) 不要随意搁放衣服。有些学生到图书馆后,习惯于把外套随手搭在椅背上,这种习惯极大地方便了作案者行窃。因此,要妥善放置临时脱下的衣服,以防被盗,尤其是当衣服里装有现金或贵重物品时,更要小心谨慎,防止盗贼见财起意。

(3) 贵重物品要妥善放置。大学生在图书馆不管是查阅资料,还是上自习,都要把贵重物品(如笔记本、手机、手表、饰品等)随身携带,切不可将其随意放在桌上,暴露于众人的视野之内。尤其是当需要暂时离开时,更应将贵重物品收好带走或嘱托同伴代管。

(4) 不要用书包或衣物占位。占位在大学图书馆是一种很普遍的现象。很多学生在吃饭或上课之前喜欢用书包或衣物在图书馆为自己或同伴占好位置,然后再离开。盗窃者看准主人不在,会放肆地翻检用于占位的书包和衣物,偷走值钱的物品,或者干脆拎走书包,拿走衣物。

#### 4. 体育场所防盗

体育场和操场是盗贼经常光顾的地方。在体育场所活动要注意做到以下三点。

(1) 轻松上场,少带现金。大学生到体育场所进行体育锻炼时,要尽量不带贵重物品,如手表、饰品、手机等。携带现金要以够用为宜,不宜携带过多。

(2) 衣物不乱放,寄存可靠处。体育运动过程中,如有衣物不能随身携带,一定要交管理处保管,或者放在自己能看到的地方。不要将衣物随便交给陌生人看管。

(3) 提高警惕,防范可疑人。对于一些形迹可疑的人,要提高警惕,特别是对于东张西望,或在自己的物品前徘徊的人。如发现有人对自己存放的衣物图谋不轨,可借机上前询问,或将衣物直接拿走。

#### 5. 食堂防盗

大学生在食堂就餐的时间比较集中,而且人声嘈杂,会给作案者以可乘之机。大学生要提高警惕,远离饭桌上的盗贼。

(1) 贵重物品不离手。在食堂就餐时,不要把贵重物品放在座位上。起身洗手、取东西时一定要将贵重物品带在身边,以防盗贼顺手牵羊。

(2) 排队不忘身边人。排队购餐、充钱时,应多留意周边环境,防止有人顺手偷盗。如果书包中有贵重物品,最好不要背在身后,应将包放在自己的视线范围之内。

(3) 饭卡管理要妥当。对于自己的饭卡,不要随手乱放。如有丢失,要立刻到食堂管理处进行挂失。最好设置密码和最高消费额限制,减少饭卡丢失后的损失。

### 安全导航

#### 手机及笔记本电脑防盗

(1) 手机可以设置开机密码,这样窃贼想要使用手机也要颇费周折来破解开机密码。

(2) 手机SIM卡可以设置PIN密码,将SIM卡放入每一部手机的时候,都会提示输入PIN码,连续三次输入错误则会自动将SIM卡锁上。

(3) 新一代的拥有GPS定位功能的智能手机只要安装一个防盗软件,通过设置即可实现反盗窃功能。

(4) 笔记本电脑可以采用设置开机密码、指纹验证等方法加强安全保护。设置了这些安全防范措施之后,盗窃分子在使用、转手销赃的时候必然要耗费时间来进行技术破解,因此不会轻易得逞。



## 6. 逛街购物防盗

商场、超市等地人口密集,人员流动较大,向来是盗窃分子寻找作案目标的主要场所。大学生在逛街时要小心防盗。

(1) 携带现金要保管好。逛街的时候,尽量不要携带大量现金。如果确实需要带大量现金,应妥善保管。除了必需的路费和零用钱外,其余的应分散贴身放置。如带有行李包,不要把钱包放在包的底部或边缘,以免被盗贼割包而窃。背双肩包尤其要注意,装有钱包等贵重物品时不能依然将其背在背后,应把包放在身前。

(2) 财不外露,提高警惕。购物付款时要小心,先观察是否有人注意再掏钱,清点收藏好现金后再离开。在人多眼杂处尽量不要翻点,以免被盗贼盯上。当然也不要小心过度,以免引起有经验的盗贼的注意。

(3) 包或衣物不离身。买衣服时如果需要试衣,一定要将背包、手袋和衣物等交同伴照管,没有同伴的,可随手带进试衣间,出来时再随手带出。在超市购物时,最好将背包、手袋和衣物存在储物柜,如果确有必要随身携带,应拿在手里,不要放在手推车或购物筐里,以防被拎包。总之,应做到携带物品时刻不离身。

(4) 吃饭不忘防盗窃。逛街之余,在外就餐时,应将背包和手袋放在自己身边,至少是能照看得到的地方,有条件的可以请服务员用衣罩把包或手袋罩在椅子上。

(5) 同伴之间相互提醒。与同学外出逛街时,要相互提醒、相互关照。留心观察自己或同伴是否已被扒手盯上,时时提醒同伴注意随身所带物品是否安全。同伴之间的这种互相照应会大大减少盗窃分子的作案机会,减少财物损失的概率。

(6) 随机应变,谨慎追赃。一旦发现钱物被盗,且估计窃贼还未逃离现场,千万不要忍气吞声,自认倒霉,此时采取有效措施可能挽回损失。例如,在公交车上发现被偷,可通知司机或售票员,不要开车门,并拨打110,等待巡警来检查处理,同时还要注意是否有人往车厢地板或窗外扔脏款、赃物。如已无法找到扒手,应尽快到失窃地所在的治安保卫部门或公安机关报案。



### 乘车出行,注意防盗

(1) 坐车使用的零钱与大额的现金一定要分开放置,大额的现金最好置于钱包中贴身保管。上车前准备好零钱或公交卡,这样可以避免在上车掏零钱之时被窃贼发现钱物所在。

(2) 上车时不要拥挤。窃贼往往利用上车时人群拥挤的有利时机利用报纸、雨伞或者皮包遮挡自己的罪恶之手进行偷窃。车门越是拥挤,窃贼越是容易得手,为了创造机会,窃贼甚至会故意制造挤车的紧张气氛,使得人们争先恐后,窃贼则渔翁得利。因此,每次出行尽量早点出发,预留时间;上车时排队有序,从容不迫。

(3) 上车后尽快往车内走动,不要滞留在车门位置以免造成拥挤,应尽量往人少的地方走。在行驶中要提高警惕,保管好自己的财务,不要昏昏欲睡,给不法分子可乘之机。尽量少打电话和拿出贵重物品,以免被窃贼觊觎。



(4) 在车上要随时注意售票员和司机的提示。在公车上售票员和司机看到小偷时会采用各种方法进行提示,比如口头报站、查票、下车提示或者让乘客往里走等是为了打断窃贼的偷窃行为,提高乘客的警惕性。

(5) 乘火车最好结伴而行,提包、行李轮流照看。凌晨十二点钟左右乘客最为懈怠,此时一定要注意看管好各自的行李;单独出行的旅客也要尽量保护好个人财物,行李置于对面的行李架上为佳,这样可以保持在有效的视野范围内;火车每次到站时一定要留心自己的物品,以免被不法分子顺手牵羊;与陌生人聊天时,不可透露过多个人信息,以免被不法分子利用。此外,火车上切莫贪图小便宜,以免被人诈骗,或者被转移注意力而丢失个人物品。

(6) 下车之时乘客防备心理容易降低,此时也要谨防不法分子利用拥挤行窃。

#### (四) 发现盗窃案和猝遇盗贼的应对办法

##### 1. 发现盗窃案的应对办法

一旦发生盗窃案件,一定要冷静应对,并做到以下几点。

(1) 保护现场,及时报案。一旦失窃,不要惊慌失措,要立即报告学校保卫部门或当地派出所,同时封锁和保护现场,不准任何人进入。切不可急急忙忙地去查看自己丢失了哪些物品。否则会破坏现场有关的痕迹物证,将不利于调查取证。

(2) 发现可疑,及时控制。如果发现可疑人员,一定要沉着冷静地上前询问,并设法将其稳住,必要时可以组织学生围堵,及时报警,尤其要防范盗贼行凶伤人。在无法当场抓获盗贼的情况下,应记住其特征,包括年龄、性别、身高、胖瘦、相貌、衣着、口音、动作习惯、佩戴首饰等,以便向公安保卫部门提供破案线索。

(3) 及时报失,配合调查。如果发现财物被盗,一定要及时到门卫、保卫科报失,必要时直接报警。一定不要认为校园内失窃是正常的事情,更不能对保卫部门的侦查能力持怀疑态度。事实证明,及时报案与案件侦破的准确性和及时性是有很大关系的。报案后,知情人要实事求是地回答公安部门和保卫人员提出的问题,积极主动地提供线索,不得隐瞒情况不报。事不关己,高高挂起或者怕打击报复而不愿提供情况的做法会给侦破工作带来许多困难,贻误破案的最好时机,使犯罪分子逍遥法外。

##### 2. 猝遇盗贼的应对方法

俗话说,做贼心虚。猝遇盗贼时,一定不要惊慌失措,要保持冷静的头脑,采取果断的措施阻止盗窃行为,将作案者捉拿归案。

(1) 团结一心,以多胜少。由于大学生上课时间不统一,大多数情况下宿舍楼里或多或少总留有一部分同学。如果在宿舍里发现盗贼,要及时采取有效措施防止盗贼逃跑,如把门反锁等,并根据当时的具体情况设法尽快告知值班人员和其他同学。如果没有惊动盗贼,应一面守住门或通道(包括后窗),一面就近叫同学帮忙。如果盗贼已被惊动,就应大声呼叫,招来同学一起围堵。

(2) 勇于斗争,大胆缉贼。在学生宿舍这种寡不敌众的特定环境中,绝大多数盗贼不敢轻举妄动。如撞见盗贼正在作案,不要害怕,一面尽快拿起身边可以用以自卫的工具,如凳子、棍子等,以防盗贼逃跑,一面大叫“捉贼!”招来同学援助。如果盗贼行凶,可进行正当防



卫。一般情况下,几分钟内其他同学或门卫值班人员就会赶到。

(3) 随机应变,安全第一。在援兵未到之前,和盗贼对峙时不要离得太近,保持一定距离,谨防其行凶伤人。如果盗贼逃脱,应紧追其后盯住目标,同时呼叫“抓贼!”只要盗贼不在视线之外,校园里师生众多,就有将其抓住的机会。如遇盗贼是结伙作案,在他们分头逃跑时,要集中力量抓住其中一个。一般来说,团伙作案被发现后,出现行凶伤人夺路而逃的可能性极大,应随机应变,注意安全。

(4) 抓住窃贼,妥善处理。窃贼一旦被抓,应该一面采取强制措施将其控制住,一面通知学校保卫部门来处理。必要时可直接扭送学校保卫部门。同时,应注意不能疏忽大意,要预防盗贼乘机逃走或猝起伤人;强制程度要适当,不能随意殴打辱骂,如将盗贼打伤致残或致死是需要承担法律责任的。

(5) 盗贼逃脱,记住特征。在盗贼无法被当场抓获的情况下,应记住其特征,如年龄、性别、身高、胖瘦、相貌、衣着、口音、动作习惯,佩戴的戒指、手镯、项链、耳环以及所有能辨别其身份的特征,以便公安、保卫部门破案。

## 二、防诈骗

诈骗是指以非法占有为目的、用虚构事实或隐瞒真相的方法骗取数额较大的公私财物的行为。大学校园是诈骗滋生的肥沃土壤,一方面是由于犯罪分子诈骗手段高明,诈骗花样繁多,令人防不胜防;从另一方面来看,作为受害者的大学生,由于阅历不深,对社会的复杂性和多样性缺少必要的认识,轻易相信别人,为诈骗者提供了可乘之机。

### (一) 大学生易受骗的原因

#### 1. 思想单纯,缺乏社会经验

很多大学生从小学、中学到大学都是“两耳不闻窗外事”。他们与社会接触较少,思想单纯,对一些人或事缺乏应有的分辨能力,更缺乏刨根问底的习惯,对事物的分析往往停留在表象上,或根本就不去分析,使诈骗分子有可乘之机。

#### 2. 疏于防范,感情用事

不少大学生尤其是新生,热情奔放,性格直率,经历的事情很少。由于没有遇到被骗上当之类的事,缺乏安全防范意识,易于感情用事,一遇上那些自称陷入困境的人,往往会顿起同情之心,落入诈骗分子的圈套。

#### 3. 有求于人,轻率行事

据一份有关当前大学生容易被利用的心态调查显示,排在前三位的是:想经商助学而缺乏经商实际经验;急于成名爱慕虚荣而无意戒备;想进入理想的工作单位而缺少门路。每个人都难免遇到困难,但关键是在寻求别人帮助时要了解对方的人品和身份。有些学生在有求于人而有人愿“帮忙”时,往往是迫不及待,完全放松了警惕,对于对方唯命是从,生怕不能满足对方的要求而错失良机。



## 案例警示

### 自立心切,反遭诈骗

“只要花 350 元购买一箱宝洁洗发水,就能得到宝洁公司代销人员的工作机会”。通过这种方式,单某等人从几十名在校女大学生处骗得数万元。他们冒充宝洁公司的业务员,欺骗女大学生说这是一个勤工俭学的好机会,只要购买 350 元一箱的洗发水就可以成为宝洁公司的代销人员,代销人员负责发放宣传单,每月有 500 元的工资,之后也可以自己定价,把洗发水卖给别人。

事实上,单某等人以低价买入这些洗发水,然后用欺诈手段卖出。进入大学的大学生,往往有了一定的自主意识,不想给家里造成负担,力图自力更生,但因为接触社会不深,对骗子缺乏实质性的了解,因此给了骗子可乘之机。

### (二) 大学诈骗手段

诈骗一直是一些不法分子利用人们善良、无知、单纯的本性攫取钱财的犯罪方式之一。但是,随着社会的进步,一些诈骗犯罪分子把现代科学技术作为犯罪的工具,实施诈骗的方法也日益增多,诈骗的手段也是花样翻新。在日常生活中,要提防上当受骗,大学生不仅需要小心谨慎,还应认清诈骗分子的惯用伎俩。诈骗分子常用的手段主要有以下几种。

#### 1. 假冒身份,流窜作案

假冒身份,流窜作案是一种最为传统的诈骗手段。诈骗分子利用大学生重视亲情、友情而又阅历不深、警惕性不高的特点,冒充学生的老乡、同学、亲戚,骗取学生的信任,然后以各种借口向其借钱,实施诈骗。甚至还有有的诈骗犯在获取大学生信任后,趁学生宿舍无人之际,席卷财物后逃之夭夭。这类诈骗犯为了避免法律的制裁,通常都是流窜作案,得手后立即逃离。

#### 2. 应其所急,引诱上钩

诈骗分子行骗时往往先是套话,利用学生急于就业或出国等心理,谎称能为其提供帮助,解决困难,从而骗取大学生的财物。

#### 3. 虚假合同,拖欠报酬

一些诈骗分子利用大学生社会经验少、法律意识薄弱、急于赚钱补贴生活等心理,常常以公司名义和真实身份雇用学生为其做兼职工作,事后却不支付报酬。近年来,这类案件数量日益增多,由于没有合法、完备的合同手续,处理起来比较困难,学生的合法权益常常难以维护。

#### 4. 借贷为名,实则行骗

有的诈骗分子以高利集资为诱饵,通过各种途径骗取学生的信任,使部分学生主动交出钱财。一旦得手,诈骗分子便逃之夭夭。为此,大学生要树立正确的价值观,切记“天上不会掉馅饼”的道理。

#### 5. 以次充好,连骗带偷

上门推销各种廉价商品,虽然是各大学明令禁止的行为,但是,还是不断有人通过各种



途径进入学生宿舍和教室进行推销。他们以假冒劣质产品为推销物,以物美价廉为诱惑,使很多大学生上当受骗。有的推销人员看室内无人,常行顺手牵羊之事,骗偷结合。

#### 6. 明为招聘,暗则骗局

诈骗分子往往利用大学生就业难,或为了减轻家庭负担而有勤工俭学的需求设置骗局,以招聘的名义对一些社会经验欠缺、防范意识不强的学生骗取介绍费、押金、报名费等,或是利用大众传播工具等到处作虚假广告,骗取培训费、学费等,然后又以各种理由拒绝退款。

#### 7. 编造谎言,骗取同情

一些诈骗分子利用大学生单纯善良的特点编造一些“不幸的遭遇”,骗得学生的同情以获取钱财,如街上常见的寻亲不遇无钱回家、假扮经济困难的人寻求救助等。这种骗子一般举止文明、彬彬有礼,更具有迷惑性。

#### 8. 制造纠纷,勒索钱财

有些诈骗分子故意与学生制造纠纷,要其赔偿,再让同伙扮演“正义”的第三方,一起软硬兼施,勒索钱财。

#### 9. 中奖为饵,骗钱是真

现代网络已经进入了大学生的日常生活,很多学生在闲暇之余经常上网。犯罪分子利用网络游戏和即时通信等平台,发布诸如网络游戏账号、QQ、淘宝旺旺用户等中奖提示信息。当用户拨打指定“客服中心”电话联系领奖事宜时,犯罪分子往往以缴税为借口骗取汇款。

### 案例警示

#### 好心被骗,悔之莫及

开学在即,学生杨某却陷入了后悔沮丧之中。因为杨某做了一次好人之后,自己的学费、买电脑的钱和生活费便不见了踪影。2011年8月,杨某在路上被一名陌生男子拦住,男子声称自己的钱包被窃贼偷了,想借杨某的银行卡一用,男子称他要朋友汇钱到账户上,然后让杨某帮忙取出来。杨某见此十分着急,顿生同情心,虽然犹豫再三最终还是答应了。杨某与该男子一起来到附近一台ATM机前。但杨某查看后发现,银行账户上依旧显示着16 000元的余额,这是家里给他用来交学费、买电脑和当生活费的钱。

该男子对杨某的银行卡产生了质疑,他拿着杨某的银行卡再三查看后还给了杨某。“估计钱确实没打进账户里,那算了,谢谢你了!”杨某在该男子走后总觉得有不对劲的地方,于是,他再次来到ATM机前查看银行卡,ATM机提示银行卡密码错误,再仔细一看,手中的银行卡早已被人调包,杨某这才知自己遇上了骗子。

### (三) 大学诈骗案件的预防措施

#### 1. 保持健康心态,树立防骗意识

社会环境千变万化,大学生在日常生活中要多学习法律法规,掌握一些预防受骗的基本



常识和技能,善于辨别真假,更要洁身自好,严格要求自己,并做到以下两点。

(1) 不贪私利,不图虚荣。作为大学生,要树立正确的人生观和价值观,时刻加强自身思想、道德和情操的陶冶,自觉拒绝金钱、名利的诱惑,不贪私利,不图虚荣,增强抵御诱惑的能力。

(2) 知己知彼,心明眼亮。大学生在与陌生人交往时,要认真审查对方的来历,保持清醒的头脑,理智处事,察其言,观其行,三思而后行。例如,在择业活动中,对意向性单位的基本状况、工作性质要多了解,不能因为工作难找就对已找到的工作岗位轻率相信,必要时可进行实地考察。

## 2. 克服主观感觉,避免以貌取人

作为大学生,在各种交往活动中必须牢牢把握交往的原则和尺度,克服一些主观上的失误,避免以貌取人。不能单凭对方的言谈举止,仪表风度,衣着打扮等第一印象妄下判断,轻信他人;不能只认头衔、身份和名气,而不认品德和才学,不辨真假,应更多地思考和分析,不被表面现象所蒙蔽。

## 3. 谨慎结交朋友,避免感情用事

大学生思想单纯、热情而又渴望广交朋友,如果只凭感情用事,往往给骗子以可乘之机。因此,与人交往时应保持应有的理智,以防被骗,并应注意做到以下几点。

(1) 重视同学友谊和师生情谊。当代大学校园内的人际交往呈多样化特点,但班集体仍是最基本的组织形式。在这个特定的环境里形成的师生关系和同学关系是最基本的人际关系,同学之间的友谊和正常的师生情谊异常可贵。正确处理这两种基本关系是大学生顺利完成学习任务的基本保证。

(2) 不要用感情代替理智。有些大学生在交往中受骗上当,往往吃亏于感情用事,遇到事情缺乏清醒的头脑,脑袋一热,就丧失了必要的警惕。因此,只有在任何情形、任何场合下,都保持清醒的头脑,才能对外界作出正确的反应。在这方面,要学会区别对待几种不同类型的人。

① 对于熟人或朋友介绍的人,要学会听其言、观其色、辨其行,态度应诚恳但不轻信,三思而后行,不能因为是熟人或朋友介绍来的就丧失了警惕。

② 对于初结识的新朋友,要小心谨慎。俗话说,画虎画皮难画骨,知人知面不知心。在不完全了解对方的时候,不要轻易透露自己的基本情况,尤其是经济上的。

③ 对于居无定所、偶尔上门的熟人或朋友,接待更要谨慎,处置要小心。应避免单独相处,尽量在集体环境中接待,尤其是异性之间。尽量不为他们提供单独行动的时间和空间,以避免给犯罪分子创造作案条件。

(3) 谨慎交往,洁身自好。交友最基本的原则有两条。

① 择其善者而从之。真正的朋友应该建立在志同道合、高尚道德情操的基础之上,是真诚的感情交流,而不是简单的利益关系,要学会了解、理解和谅解。

② 严格做到“四戒”。戒交低级下流之辈,戒交挥金如土之流,戒交吃喝嫖赌之徒,戒交游手好闲之人。

(4) 防人之心不可无。古人曰,害人之心不可有,防人之心不可无。尤其是与陌生人交往的时候,必须要有防范之心。大学生在交往中应注意观察,如果发现对方有疑点或感觉自



己已经上当受骗,应该及时向老师或学校保卫部门报告,切勿自认倒霉。

#### 4. 服从校园管理,自觉遵守校规校纪

为了加强校园管理,每一所学校都制定了一系列管理制度和规定。对校园安全来说,这些制度是必不可少的,是学校控制闲杂人员和犯罪分子混入校园作案、维护学生正当权益和校园秩序的重要措施。因此,大学生一定要认真执行有关规定,自觉遵守校规校纪,积极支持有关部门履行管理职能,为自己也为同学创造良好的生活和学习环境。



### 银行自动取款机防骗技巧

(1) 在自动取款机取钱时如果发生了不明原因的吞卡现象,不要随意输入密码,更不能轻易相信旁边贴着的所谓“告示”或者“提示”。

(2) 如收到莫名其妙的关于银行卡的短信,不可轻易相信,不可按其指示操作或者联系,否则自己银行卡的信息很可能会泄露给诈骗分子。

(3) 应该巧设自己的银行卡密码,不要设置过于简单的密码,不可直接设置为自己或家人、同学等的联系电话、生日或住宅座机号码。

(4) 对于已经没有用处的银行存取款单据,不可以乱扔,应撕得很碎小再扔,防止被骗子利用。

#### (四) 发现被骗时的应对措施

俗话说,邪不压正。诈骗分子在实施诈骗活动时总是难免胆战心惊,心细的学生往往会在与对方的交往过程中发现蛛丝马迹。一旦发现对方有疑点,应当果断采取应对措施,阻止诈骗活动的继续进行。

##### 1. 细心观察除疑虑

在与对方交往时,应细心观察其一言一行,一举一动,看对方神态表情是否自然镇定,举止动作是否慌张,言语之间是否前后一致,所持证件是否真实可靠,以此来解除自己的疑虑。如有必要,可以找到同学、老师或相关人员商量,听取他人的意见,千万不能粗心大意,马马虎虎。

##### 2. 巧妙周旋不上当

如果在交往当中认为对方存在可疑之处但又不敢肯定,不妨与其巧妙周旋,采取一定的谈话、交往策略,旁敲侧击,以便从中发现对方的破绽,来验证自己的揣测。在进一步排查之前,千万不能泄露与自己财物有关的信息给对方。

##### 3. 从容镇定巧脱身

如果在与对方周旋的过程中发现陷入骗局,千万不要惊慌失措,更不要与对方大吵大闹,防止对方狗急跳墙,采取暴力措施。不妨镇定下来,找种种借口使对方放松警惕,脱离对方的控制,再想其他方式挽回损失。

##### 4. 理智冷静做善后

如果诈骗分子已经得手而逃,应该尽快从被骗的噩梦中清醒过来,及时向有关部门报





告,而不是自怨自艾,贻误破案时机。被骗之后报案的同时,要积极向学校保卫处和公安机关提供诈骗分子的相关线索,包括犯罪分子的体貌特征和遗留下来的电话信息、身份证件、文字资料等。这些都是保卫部门和公安机关抓获犯罪分子,挽回损失的重要线索。

## 安全导航

### 防范诈骗注意事项

- (1) 牢记“天上不会掉馅饼,地上不会长黄金”,切勿生贪财之念。
- (2) 遇陌生人搭讪要特别提高警惕。
- (3) 不要随便将自己的个人信息(手机号码、家庭成员的住址和电话号码)告诉陌生人。
- (4) 在公共场所如车站、码头、机场等处打电话时,注意防范身边是否有人偷听。
- (5) 不要随便将手机、银行卡等借给陌生人使用。
- (6) 到自动提款机取钱时,不能让其他人看到你所输入的密码。

## 三、防抢劫、防敲诈勒索

抢劫、敲诈勒索是发生在大学校园中案情较为严重也是对学生造成伤害较大的犯罪形式,这两种犯罪往往通过暴力手段来强迫受害者,使其遭受财产损失和心灵创伤的双重打击,更为严重者会危害受害者的生命。因此,各大学必须引起高度重视,采取强有力的预防与应对措施,建立起长效的防范机制,避免校园内抢劫、敲诈勒索案件的发生,保障师生的人身财产安全。

### (一) 防抢劫

抢劫是指以非法占有为目的,对财物的所有人或者保管人当场使用暴力、胁迫或其他方法,强行将公私财产抢走的行为。抢劫手段具有较大的危险性,其行为往往严重侵犯了被害人的人身权利,甚至更严重的是,抢劫案容易转化为故意伤害、故意杀人、强奸等恶性案件,对学生本人和家人都造成无法弥补的伤害,有很大的社会危害性,因此,大学生应该增强防范意识,掌握防范、应对抢劫的基本常识和方法。

#### 1. 大学抢劫案的特点

大学抢劫案具有以下特点。

(1) 作案时间的规律性。大学抢劫案发生的时间有相对的规律性。开学时,很多学生携带不少现金,有的甚至将全年的学费或生活费带在身上,容易引起犯罪分子的觊觎。夜深人静时,学生的求助难引起注意,而犯罪分子人多势众,易于得手且能很快逃离现场。

(2) 作案地点的隐蔽性。一般情况下,灯火通明、人来人往的地段不会发生抢劫、抢夺案。抢劫犯罪分子作案,一般选择校园内较为偏僻或校园周边地形复杂、人少及夜间无路灯的地段。因为在这些地方犯罪分子隐藏行踪比较方便,得手后也容易逃脱。

(3) 作案目标的选择性。犯罪分子往往躲在暗处观察,专门盯住穿着时尚、携带贵重物品、单人行走的学生或在无人地带谈恋爱的大学生情侣。很多大学生喜欢边走路边听音乐或收音机,无法发觉有人靠近或跟踪自己,这便给犯罪分子提供了机会。



(4) 作案人员的团伙性。为了能够顺利抢劫到财物,一些犯罪分子往往结成团伙,共同实施作案。他们有明确的分工,有的专门物色抢劫对象,有的专门充当打手。有的犯罪分子在实施抢劫前还做了周密的谋划。

(5) 作案手段的多样性。犯罪分子实施抢劫的手段通常有以下几种。对被抢夺、抢劫对象进行暴力威胁或言语恫吓,实施胁迫型抢劫;设计诱骗大学生上当,实施诱骗型抢劫;采用殴打、捆绑等行为实施暴力型抢劫;冒充老乡或朋友骗得大学生的信任,继而将其麻醉,实施麻醉型抢劫;采用摩托车等交通工具,一人骑车,一人抢夺,快速逃脱,实施袭击式抢夺;等等。

## 2. 预防大学抢劫案的措施

预防抢劫案的措施有以下几点。

(1) 不带大量现金。现金是犯罪分子抢劫的最主要目标,要将多余现金及时存入银行,学费最好通过银行汇兑,平时只带少量的零花钱。如必须携带,一定要贴身放置,与别人结伴而行,但不要向人炫耀,不走偏僻小路,不在晚上行路。

(2) 外出结伴而行。犯罪分子对大学生实施抢劫,被抢对象多为独行者。因此,外出时,应结伴而行,避免独行晚归。特别是晚自习后,最好是三五成群结伴而行。

(3) 不走偏僻小道。很多大学校园树林茂密,给不法分子提供了作案条件,大学生尽量不要到人烟稀少、环境阴暗、偏僻的地方,如后山、树林等地闲游、散步或谈情说爱。

(4) 牢记校规校纪。为确保安全,大学都有相应的纪律规定,如不得擅自在外租房,按时就寝不得晚归等,大学生要自觉遵守。深夜外出、晚归或通宵在外不归便给犯罪分子作案提供了机会。

(5) 穿戴朴素得体。有些大学生穿着打扮张扬个性、过分期髦、刻意炫富,这样极易给自己埋下祸根。大学生的穿着应以整洁、大方、朴素为主,外出穿戴应以方便为原则。

(6) 遇事机灵胆大。如发现有人尾随或窥视,不要紧张不安,露出胆怯神态,更不要恐惧失态。可回头多盯对方几眼,或哼首歌曲,并镇定地改变原有路线,朝有人、有灯的地方走,或打手机通知人接护。如发现对方带有凶器,可暗自报警。

(7) 不进校外网吧。网吧是大学生被抢劫的主要场所之一。犯罪分子之所以盯紧网吧,是因为网吧环境嘈杂,人员较为混乱。很多大学生在网吧遭抢之后,因害怕遭到报复不敢报案。

## 3. 大学抢劫案的应对

如遭遇抢劫,同学们首先应在思想上保持冷静,不要惊慌失措,在人身安全可以确保的状态下,观察双方的力量对比,适时采取适当的措施。

(1) 尽力反抗震歹徒。只要具备反抗的能力或时机有利,就应主动反击,以制服或使作案人丧失继续作案的心理和能力。

(2) 拖延时间待援助。可利用有利地形和身边的砖头、木棒等足以自卫的武器与作案人形成僵持局面,使作案人短时间内无法近身,以便引来援助者并对作案人造成心理上的压力。

(3) 寻机逃跑保安全。实在无法与作案人抗衡时,可以看准时机向有人、有灯光的地方或宿舍区奔跑。如果在路上遭遇飞车抢夺,在追回自己钱物无望的情况下,应及时放弃,不应和歹徒纠缠,否则有可能危害自己的生命安全,应寻求他人的帮助或者及时向公安机关报案。



## 案例警示

### 临危不惧,机智脱险

2011年4月,学生刘某在回宿舍的途中被一中年男子拦住,该男子让刘某把身上的财物都拿出,此时刘某意识自己遇到了抢劫,立即将身上的书包给了该男子,同时理智地记下了该男子的体貌特征,后该男子见已得逞,便慌忙逃跑,此时,刘某立即拿出手机报警,并认真观察了不法分子的逃跑方向。结果实施抢劫的嫌疑人被迅速赶来的警察在案发现场附近抓获。

该案中刘某的处置方法是得当的,即刻交出财物,避免自己的人身安全受到伤害,并且记住了不法分子的特征,为公安机关的侦破提供帮助,使办案人员及时抓获嫌疑人,并追回了自己的损失。

(4) 巧妙麻痹斗智慧。已处于作案人的控制之下而无法反抗时,可按作案人的需求交出部分财物,并采用语言反抗,理直气壮地对作案人进行说服教育,晓以利害,从而造成作案人心理上的恐慌。切不可一味地求饶,应当尽力保持镇定,与作案人说笑,或采取默认方式表明自己交出全部财物并无反抗的意图,使作案人放松警惕,以便自己看准时机进行反抗或逃脱其控制。

(5) 间接反抗留记号。间接反抗是指趁作案人不注意时在其身上留下记号。例如,在其衣服上擦点泥土、血迹,在其口袋中装入有标记的小物件,在作案人得逞后及时报警,悄悄尾随其后,注意逃跑去向等。

(6) 犯罪特征记心中。注意观察作案人,在其得逞后逃脱时,应注意其逃跑的方向;尽量记住其外貌特征,如身高、大致年龄、体态、衣着、是否有胡须、口音等特征。

(7) 及时报案不犹豫。作案人得逞以后,很有可能继续寻找下一个抢劫目标甚至还会在作案现场附近的商店和餐厅进行挥霍。大学一般都有较为严密的防范措施,及时报案和准确描述作案人特征,有利于有关部门及时组织力量布控,抓获作案人。

(8) 大声呼救引注意。无论在何种情况下,遇到抢劫时只要有可能就要大声呼救,或故意高声与作案人说话,引起周围行人的注意。

总之,遇到抢劫时,要保持精神上的镇定和心理上的平静,克服畏惧、恐慌情绪,冷静分析自己所处的环境,对比双方的力量,针对不同的情况采取不同的对策。

## 安全导航

### 怎样帮助他人防范和应对抢劫

(1) 经常提醒身边的同学、朋友注意保管好自己财物,保持警惕,不给不法分子以可乘之机。

(2) 多人相伴遭遇抢劫时,大家应镇定,协力合作,同不法分子作斗争。

(3) 当同伴正在与不法分子周旋时,应起到配合的作用,立即报警或者帮助同伴一起制服不法分子。

(4) 在同学或朋友遭遇抢劫后,应主动对其进行安慰和疏导,并积极向相关部门和老师反映情况。



## （二）防敲诈勒索

敲诈勒索是指以非法占有为目的,对被害人使用威胁或要挟的方法,强行索要公私财物的行为。敲诈勒索也是危害大学生财产安全的常见犯罪形式之一。常见的敲诈勒索形式有口头威胁、写信威胁、通过第三人传话威胁等。

### 1. 大学生预防敲诈勒索的措施

不法分子的敲诈勒索行为之所以能够得逞,大多是因为敲诈者抓住了个别学生的把柄或者弱点,这些学生往往由于怯懦,害怕自己的隐私或者弱点公之于众,对敲诈者采取妥协的方式,从而使不法分子达到勒索钱财的目的。因此,为预防敲诈勒索,应采取以下两点措施。

(1) 不贪图小恩小惠,不接受不义之财,不做不适宜之举动,以免给敲诈者以进行勒索的把柄。

(2) 增强自身防范意识,有陌生人刻意套近乎时,应谨慎对待,注意破其敲诈勒索的圈套。

### 2. 大学生应对敲诈勒索的方法

大学生应对敲诈勒索的方法有以下几个。

(1) 遇到敲诈勒索时,我们通常会有破财消灾的传统观念,认为只要按敲诈者的意思给了钱物,敲诈者就会罢休。但实际上,我们的纵容往往助长了敲诈者的犯罪气焰,使其更加肆无忌惮。因此对付敲诈勒索,我们在思想上首先应当摒弃破财消灾的观念,应直接报案,相信法律的公正会还给我们公道,相信犯罪分子终究会受到法律的制裁。

(2) 无论敲诈者以何种方式进行恐吓勒索,都不要惊慌胆怯,更不能一味地服从敲诈者。应在接到敲诈者的勒索信息后,及时向家长、老师报告,并且详细地叙述事件的始末,让家长或老师帮忙处理,如事态更严重的话,应在家长或老师的陪同下直接向公安机关报案。

(3) 一旦遭遇敲诈事件,我们应该先冷静下来,机智地同敲诈者周旋,利用身边有利的形势寻求他人的帮助,并尽快同公安机关取得联系,以使自己能够迅速摆脱敲诈者的控制。

## 案例警示

### 面对敲诈,不能妥协

张帅是嘉兴某大学的一名新生,一日傍晚,他到学校附近的网吧上网,认识了不法分子李国栋。李国栋没有固定工作,他看张帅老实巴交的样子,便打起了张帅的主意。他对张帅说:“我们是专门收保护费的,你要不要跟我们一起干啊?”面对这样的情况,张帅不知道如何应对,李国栋便提出带他去见所谓的“大哥”。张帅觉察到不对劲,便拒绝前往。结果李国栋以威胁的语气说:“你不做我小弟,以后就有你好看。”然后就把张帅拉到行人较少的桥下,并让张帅把身上的财物都拿出来。张帅唯有服从,乖乖地把身上的现金、手机和身份证都给了李国栋。李国栋扣留下张帅的东西之后又说:“1小时后,你拿400元来赎身份证和手机!”这时,张帅没有报警,而是马上回学校跟同学借了400元,交给了李国栋,但李国栋并没有兑现自己的承诺,只还了身份证和手机卡。之后近半个月里,李国栋又不断地向张帅敲诈,都得逞了。随着李国栋的胃口越来越大,张帅觉得自己已经无力满足。之后便到学校保卫处报了案。



在这起案件中,如果张帅一开始选择报案的话,就不会遭遇不法分子的不断敲诈,对于自己的损失也有可能追回。所以在遇到勒索事件时,学生首先想到的应该是及时脱身并向公安机关报案。



### 安全演练

1. 选取重大的大学生涉及“黄赌毒”的案例,让参与讨论分析的人认识到其危害性,并掌握相关的应对措施。
2. 谈谈亲身经历的或者听过的诈骗事件,讨论其发生的原因,交流防范措施和应对经验,并且反思是否还有不足之处。
3. 指出学校防盗措施的欠妥之处,并且及时建议学校完善。
4. 阅读文字材料,完成文后练习。

#### 任性冲动,害人害己

2012年3月的某天,大学生王某在自习室与一同学梅某因占位发生了摩擦,双方各不相让,进而发展为推搡,但迅速被周围的人拉开。谁知,就在王某继续上自习的情况下,梅某不知从哪儿找来一根粗木棍,快步走到王某后面,在王某无任何防备的情况下,连续敲打其头部,致使王某头部出现了10厘米长、0.5厘米宽的伤痕,王某随即被送进了医院,梅某也被依法处理。

结合本章所学知识,分析材料中人身伤害事件,讨论如何吸取受害人的经验教训,形成比较合理的防范措施条款。

## 第三章 大学生校园生活安全



### 学习目标

- (1) 提高安全意识,防患于未然。
- (2) 熟悉实验中的安全规则,掌握各种紧急情况的自救技巧。
- (3) 消除校园食品安全隐患,掌握体育、军训中的各种突发状况的处置方法,千钧一发时可救人于水火。



### 案例导入

#### 疏忽大意,伤人害己

2011年3月某学院一间实验室发生爆炸,导致5人受伤,其中有一名实验室负责老师、两名学生和两名设备调试工程师。爆炸原因初步认定为,学校新购设备在调试过程中发生意外。

据了解,该实验室为微生物实验室。受伤的同学称,事发当天下午1点20分左右,厂家的两位工程师正在调试学校新购买的厌氧操作台,他在一旁跟着学习操作,另一位同学站在他们身后。实验室的负责老师当时也在做实验。然而,随着一声巨响,该同学被一股强力推倒——仪器爆炸了,实验室里的玻璃器皿被炸得粉碎,飞向了屋内的5个人。



### 启发新知

大学生的校园生活是美好的,忽视安全因素造成的遗憾却会破坏这种美好。实验室是大学校园的一部分,是大学生学习、研究的重要场所之一,而在实验中使用的设备、仪器、药品等都潜伏着一定的危险。大学生有必要掌握校园的安全常识,提高自救、自护能力,防范意外事故的发生。学校和有关部门也应密切配合,尽力消除威胁校园安全的各种隐患,并为大学生的学习和生活提供良好的环境。

## 第一节 平安生活学习,共建和谐校园

大学生在大学校园内的生活是指大学生在校园里学习、饮食、住宿、实践、运动、娱乐等日常活动的总称,而校园生活安全即指校园生活各环节所涉及的安全问题。本节从食宿和



娱乐两方面来探讨大学生校园生活的安全问题。

## 一、食宿安全

### (一) 校园饮食安全

饮食安全卫生问题一直是大学高度重视的问题,与每一个大学生的健康成长息息相关,因本书第四章详细讲解,此处略作论述。

#### 1. 造成饮食安全事故的原因

大学校园里发生饮食安全事故的原因是多方面的,此处略述几点。

(1) 学校管理和社会监督不力。社会对学校食物卫生监督手段不够完善,虽然多数学校对食品卫生重视程度有所提高,但一些学校食堂卫生条件较差,学校领导缺乏实际行动,从业人员食品卫生安全意识不强。

(2) 环境有害物质。生产、加工和销售食品地区的生物性和化学性污染会明显增加食源性疾病的威胁。

(3) 社会和行为因素。不法商人恶意制造质量低劣的食品欺骗消费者,因经济状况较差消费不起符合标准质量食品都是引起疾病的主要因素。

(4) 食源性疾病。大多数食源性疾病由细菌、病毒、蛔虫和真菌引起。这些都为食物中毒埋下了极大的隐患,不利于学生的身体健康,需要各级领导的高度重视。

(5) 大学生的不合理或不健康的饮食习惯也严重影响身体健康。例如,有些大学生对食品的清洁程度要求过度;有些只喜欢牛排、炸鸡等热量高的食物;有些每日以零食为主且不按正常时间进食;有些为减肥除经常服用减肥药减肥茶之外,仅以水、果品、蔬菜充饥。

### 案例警示

#### 学生饮食安全状况堪忧

2011年5月5日,有媒体以“福建大学校园遭遇‘染色馒头’”为题,报道了福建师范大学校园内的一家糕点店出售“染色馒头”事件,引发了公众对校园食品安全的再一次关注。

《法制日报》记者闻讯后赶赴福州,对当地多所大学展开调查。记者发现,“染色馒头”只是大学食品安全问题的冰山一角,各大学周边“三不管”的“学生街”才是食品安全问题最大的隐患。

#### 2. 校园饮食卫生常识

健康的身体是保证大学生正常生活和学习的前提。确保饮食卫生,预防食物中毒,除了有关部门加强管理,食堂等从事餐饮业的单位严格遵守食品卫生防疫制度外,大学生也应掌握日常饮食卫生常识。

(1) 把好“进口关”。俗话说“病从口入”,所以不要抱有“不干不净,吃了没病”的侥幸心理。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物要去皮或洗净表皮上的残留农药,最好在开水里烫3~5分钟再食用;不吃未彻底煮熟的食物,不吃发霉变质的、过期的或受污染的食品;不到



不卫生的饭店或摊点饮食,不喝不符合卫生标准的饮用水,不吃有毒或可能含毒的食物。

(2) 学会鉴别食品。大学生应该掌握鉴别食品的知识,这样才可以保证自身不受劣质食品的危害。

(3) 选择新鲜食品。食用鱼、虾、肉,蛋、奶等食品必须保证选料新鲜、干净,不要吃隔夜变味的饭菜。此类食品应高温加热后食用,不要生吃。

(4) 合理存放食品。存放食品的容器要清洁无毒,食品特别是熟食要存放在清洁、干燥、通风条件好的地方,并要防止老鼠、蚊蝇、蟑螂等污染食品,避免化学药品与食物混放在一起。

(5) 做到有规律进食,不暴饮暴食。聚会时切勿过量饮酒,尽可能根据气候特点和个人身体状况合理安排饮食,特别要注意患病期间的饮食卫生;吃火锅时最好不要饮酒,因为肉类、海鲜、蔬菜等与火锅料同锅混煮的汤汁中,含有较高的嘌呤类物质,它们在体内经消化分解代谢后,会生成尿酸,这时喝酒会促使大量的尿酸排滞受阻,滞留体内,引发炎症,导致痛风,严重时还会引起肾结石和尿毒症。

(6) 注意个人卫生。养成饭前便后洗手的良好习惯,尽量不要用手直接接触食物;餐具要消毒,不和别人共用餐具。

(7) 预防食物中毒。大学生应力求做到不吃有毒及变质食品,减少食物中毒及其他肠胃疾病的发生。发现自己或别人食物中毒后,要及时联系医院,确保在第一时间内获得救治。如发觉中毒者有休克症状,应立即帮他催吐并立即送往医院抢救,不要自行给中毒者服用药物。



### 食物中毒的急救方法

一旦有人中毒,千万要冷静分析发病原因,针对引起中毒的食物以及进胃时间长短,先采取应急措施,争取救治时间。

(1) 催吐。如果进胃时间在1~2小时内,可采取以下几种催吐的办法。食盐20克,加上开水200毫升,冷却后多喝几次;鲜生姜100克,捣碎取汁用200毫升温水冲服;如果是荤食,可服用中成药“十滴水”来促进催吐;用筷子、手指等刺激咽喉。

(2) 导泻。如果病人吃下去的食物中毒时间超过两小时,且精神尚好,则可服用些药物,促使中毒食物尽快排出体外,如大黄30克或番茄叶15克一次煎服(开水冲服)。

(3) 解毒。如果中毒是因变质的鱼、虾、蟹等食物导致,可用食醋200毫升加水200毫升稀释服用;如果误食变质的饮料或防腐剂,则灌服鲜牛奶或其他含有蛋白质的饮料。

## (二) 校园住宿安全

学生宿舍是大学生除了教室之外停留时间最长的地方,学生的住宿安全也是校园生活安全很重要的部分。大学生在校园宿舍内居住,应具备住宿安全常识。

(1) 手机等贵重物品随身携带,大量的现金不要存放在宿舍,应存入银行。注意保管好自己的钥匙,包括寝室门、橱锁、箱包等处的钥匙,不要随便借给他人或胡乱放在床边等,以防“不速之客”伺机行窃。





(2) 最后离开寝室的同学要进行“三关二锁一检查”,即关灯,关电脑,关电源,锁好窗,锁好门,检查室内是否还有用电器在工作。养成人走灯灭,关窗锁门的好习惯。

(3) 不要把宿舍作为聚餐、下棋、打牌、会客的场所,营造清新、文明、有序的宿舍环境。不要将外来人员带入宿舍,杜绝留宿外人,包括本校的同学或朋友。警惕形迹可疑的陌生人,在宿舍楼内发现陌生人,要对其进行询问,并报告宿舍值班室。拒绝推销人员进入宿舍,一经发现,立即到值班室举报,由值班人员进行处理。

(4) 遵守学生宿舍作息時間,按时归寝,不在校外租房,不私自在外留宿。提高消防意识,杜绝在宿舍使用违章电器。

## 安全导航

### 女大学生宿舍的安全防范

女大学生宿舍常常成为不法分子侵害的目标,女大学生宿舍的安全防范应该注意以下几点。

(1) 经常进行安全检查。增强自我保护意识,提高警惕性,不给坏人可乘之机。

(2) 晚上临睡前要关好门窗,并检查插销是否牢固,天热时也不例外。

(3) 夜晚有人来访,要问清楚是谁,确定是熟悉的人再开门。陌生人来访坚决拒之门外。如果发现有人想撬门、撬门,室内学生要大声呼救并设法报警,做好齐心协力反抗的准备。

(4) 夜晚到室外上厕所,要穿好衣服,结伴同行,最好携带手电筒以及防卫用具等。

(5) 假期不回家的学生,应集中就寝,避免独居一室。回宿舍就寝时,应留心门窗是否敞开,防止有不法分子伺机作案。

(6) 无论一人或者多人在宿舍,都可以准备一些木棍等防卫用具,一旦遭受袭击,可用来自卫,与坏人搏斗。

## 二、休闲娱乐安全

### 1. 大学生休闲娱乐生活现状

目前倡导的大学生休闲娱乐生活是大学生在学习之余以调节、放松、愉悦身心和恢复体能为目的的一种业余生活,但现实有不尽如人意之处。

(1) 目前大学生的休闲娱乐主要集中在零食、通讯、上网及使用化妆品等方面,随着生活水平的提高,他们更关注有助于个人综合素质提升的休闲项目,如社交、健身和旅游等。

(2) 目前大学生最渴望的休闲方式是假期旅游。他们上网休闲以看电影、电视和网络聊天为主,利用网络来了解新闻资讯或查阅资料的学生较少,还有少数学生沉迷于网络游戏。

(3) 大学生在关于休闲消费对身心成长的帮助等方面的评价大多趋向于“一般”,他们对自己现有的休闲消费质量尚不是非常满意。

(4) 休闲活动以室内休闲居多,室外体育活动较少。虚拟空间如网络和短信聊天等交往较多,但现实层面的人际沟通能力还未得到实际加强。



## 2. 大学生休闲娱乐安全措施

休闲娱乐是大学生必不可少的生活内容,休闲活动可以缓解大学生的学习压力,促进大学生之间的相互交流。根据目前大学生休闲娱乐生活的现状,大学生休闲娱乐安全主要包括以下内容。

(1) 大学生应以良好的心态对待休闲娱乐。娱乐只是生活中的调味品,而不是全部的生活,在各种娱乐场所的诱惑面前,大学生要始终保持清醒的头脑和平和的心态,以免迷失自我。

(2) 大学生应严格遵守校规校纪,分清楚娱乐和赌博的界限,他人相邀赌博时,应坚决拒绝,在感觉事态比较严重的情况下应向学校保卫部门报告。

(3) 大学生应充分认识毒品的危害,自觉树立防毒反毒意识,决不能因好奇而尝试。

(4) 大学生应充分认识黄色淫秽物品的危害,在休闲娱乐时自觉抵制淫秽物品的侵蚀,严禁传看、收藏。

### 案例警示

#### 参与赌博,害处极多

2011年,在某大学学院门口出现了一个赌博摊点,多人围在一张小桌子旁,以面包车作掩护,进行赌博。不少大学生在旁边看热闹,甚至有学生参赌。参赌的大学生里面竟然还有把父母给的生活费都输光的,令人不胜唏嘘。

聚赌场所设于大学校园附近,使学生难以抵制诱惑,参与其中,大学领导层未能及时予以清除是重要原因。

## 第二节 做好预防措施,安全进行实验

大学里不少专业设置了实验课,实验室已成为大学生学习、研究的重要场所之一,而在试验中使用的设备、仪器、药品等都潜伏着一定的危险,稍不留神就会发生割伤、触电、中毒、烫伤、着火和爆炸等意外事故,或危及个人、他人人身安全,或损害国家、学校财产。安全教育是大学基础实验课的重要内容之一,大学生必须认真学习实验安全指导,养成安全实验的良好习惯。

### 一、实验安全隐患之源

实验能增强教学效果,培养大学生的观察能力、思维能力和实践能力,据研究表明,当前大学生安全意识薄弱,很多学生在中学做的实验较少,自我动手能力较差,不能独立完成相关实验且在实验过程中容易出事故。大学实验中出现安全事故的原因主要有有人为因素和环境因素。

#### 1. 人为因素

大学实验中出现安全事故的人为因素包括大学生自身存在的问题、校内工厂的管理存



在诸多弊端和大学安全教育的缺失。

(1) 大学生自身存在的问题。大学生安全意识淡薄,准备不充分,在实验和实习时,存在着很强的好奇心、焦虑情绪、消极情绪,或不知安全的操作方法或不熟知实验室的安全规则,或为图方便或心存侥幸而不顾安全规则,这些都是很大的安全隐患。

(2) 校内工厂的管理存在诸多弊端。某些学校的实验活动是在校内工厂进行的,一些校内实习工厂管理松弛,安全管理机构不够完善,安全生产制度没有得到很好的贯彻和落实。指导老师安全意识不强,不了解学情,在实验过程中没有逐点讲解可能出现的安全隐患,或者在学生做实验时不在场,对学生的安全和实践效果造成不良影响。

(3) 大学安全教育的缺失。一些大学的安全教育流于形式,只停留于课堂教育,要求学生记住通用性的安全规章制度和安全防范的注意事项,并未对具体问题一一落实。在实验过程中教师没有基于安全的考虑进行跟踪指导,管理不到位。

## 2. 环境因素

导致安全事故发生的因素除了人为因素,还有环境因素。

(1) 实验环境恶劣,如照明、通风效果不佳,噪音污染严重。

(2) 实验设备较差,如缺乏适当安全防护装置,缺乏检修的设备,工具老化、品质差,车床操作不灵,实验室不符合消防安全要求等。

## 案例警示

### 教师失职,学生丧命

2009年7月3日中午12时30分,某大学化学系方某发现姜某昏厥,倒在催化研究所211室,便呼喊老师寻求帮助,并于12时45分拨打120急救电话。方某本人随后也晕倒在地。12时58分,120急救车抵达现场,将姜某和方某送往医院。13时50分,医院急救中心宣布姜某抢救无效死亡。方某留院观察治疗,于次日出院。

警方调查发现,该大学化学系教师莫某、浙江某大学教师徐某,于事发当日在化学系催化研究所做实验过程中,存在误将本应接入307实验室的一氧化碳气体接至通向211室输气管的行为。两人已被调查并受到相应的处罚,其他相关责任人员也停职检查。但年轻的姜某却永远不会再醒来。

## 二、实验事故预防措施

为了保证实验教学、科研、技术开发工作的顺利开展,保障和维护实验室人身、财产安全,实验者必须树立“安全第一,预防为主”的思想,确保实验室安全。除了要加大实验设备和安全设施的投入外,实验室安全的关键就是要严格按照操作规定进行实验。因此,大学生在做实验时一定要要有安全防范意识,严格按照要求去做。

### 1. 树立实验室安全意识

在进入实验室之前,必须认真学习实验室规则,提高安全意识,并把这种意识付诸实践中。例如,动手做实验前先检查自己的实验步骤是否合理,在实验过程中所用药剂是否会产



生有害化学反应(是否会释放有害气体,是否会产生有害残渣、废水);若产生危废该如何处理,该使用的防护工具是否到位,手套是否佩戴,等等。这些细节往往会避免一些惨剧的发生。

### 2. 做好实验首尾工作

在进行实验前首先应详细了解实验室的逃生通道,掌握不同灭火器、灭火毯和淋浴器的位置及使用方法;其次应详细了解实验内容,理解实验原理及具体操作步骤,减少危险的发生,降低风险系数。实验结束后要洗净双手,关闭电源、水源、气源,处理实验“三废”,清扫易燃纸屑等杂物,消灭安全隐患。

### 3. 掌握实验操作的基本常识

实验操作的基本常识包括实验员穿戴常识,一般药剂使用常识和易燃、易爆和具有腐蚀性、有毒药品使用常识。

(1) 实验员穿戴常识。进入实验室必须穿白色工作服,以便及时发现是否溅有化学药品;做实验时要戴护目镜和防护手套,在进行危险实验时应戴防毒面具,做有辐射危险的实验时应穿防辐射服;长发者应将头发盘起,卷入帽内。

(2) 使用一般药剂常识。试剂不能用手接触;试剂的量应按照实验资料中的规定使用;瓶塞应夹在手指中或倒置于桌上,用完试剂后,一定要把瓶塞盖严;不要把瓶塞和滴管乱放,以免在盖瓶塞和放回滴管时张冠李戴,沾污试剂;倒取溶液时,标签应朝上,以免标签为药剂所侵蚀。

(3) 易燃、易爆和具有腐蚀性、有毒药品使用常识。不允许把各种化学药品任意混合,以免发生意外事故。可燃性溶剂均不能用直火加热,在使用和处理这些化学药品时必须在没有火源且通风的实验室中进行。活泼金属钾、钠遇水易起火,也不能露置于空气中,故一般保存在煤油或液状石蜡中,用时,要用刀子切割,镊子夹取。浓酸、浓碱具有强腐蚀性,不要把它们洒在皮肤或衣物上。使用对皮肤黏膜有刺激作用、对神经系统有损伤作用的有机溶剂时,应在通风橱中使用,使用时注意防护。

### 4. 避免出现实验室意外事故

在实验过程中大学生应避免触电、着火、爆炸、中毒和辐射,在保护好自身安全的前提下,探索科学知识。

(1) 避免触电。人体若通过 50 赫、25 毫安以上的交流电时会发生呼吸困难,100 毫安以上则会致死,因此,安全用电非常重要。在实验室用电过程中,不能用潮湿的手接触电器;所有电源的裸露部分都应有绝缘装置;已损坏的接头、插座、插头或绝缘不良的电线应及时更换;必须先接好线路再插上电源;实验结束时,必须先切断电源再拆线路;如遇人触电,应切断电源后再行处理。

(2) 避免着火。着火是化学实验室,特别是有机化学实验室里最容易发生的事故。主要原因有两点:一是因电起火,所以应对电线经常检查修理,查看保险丝型号与实验室允许的电流是否相配,仪器是否存在接触不良现象,是否存在短路现象,电路中各接点是否牢固等,如遇电线走火,应立即切断电源,用沙子或二氧化碳灭火器灭火;二是加热或处理低沸点有机溶剂时操作不当引起着火。因此,在做实验过程中正确掌握实验操作的规范和要领是防火的关键。



(3) 避免爆炸。爆炸的毁坏力极大,必须严格加以防范。在做高压或减压实验时,要防止气体和液体外漏,实验员应使用防护屏或戴防护面罩;不得让气体钢瓶在地上滚动,不得撞击钢瓶表头,更不得随意调换表头;在使用和制备易燃、易爆气体时,如氢气、乙炔等,必须在通风橱内进行,并不得在其附近点火;煤气灯用完后或中途煤气供应中断时,应立即关闭煤气龙头,若遇煤气泄漏,必须停止实验,并立即报告教师检修。

(4) 避免中毒。化学药品的危险性除了易燃易爆外,还在于其具有腐蚀性、刺激性、对人体的毒性,特别是致癌性,使用不慎会造成中毒事故。一般来说,实验室中毒的途径有三个:呼吸道吸入有毒蒸气;皮肤吸收有毒药品;吃进被有毒物质污染的食物或饮料,品尝或误食有毒药品。因此,可以采取以下几方面的措施避免中毒:实验前了解所用药品的毒性及防毒措施;实验中不用手直接取用任何化学药品,使用有毒药品时除用药匙、量器外必须佩戴橡皮手套,实验后马上清洗仪器用具,立即用肥皂洗手;尽量避免吸入任何药品和溶剂蒸气,做毒性大的实验应戴防毒面具;处理具有刺激性的、恶臭的和有毒的化学药品时,必须在通风橱中进行;不得用鼻子直接嗅气体,而是用手向鼻孔扇入少量气体;不要用乙醇等有机溶剂擦洗溅在皮肤上的药品,这种做法反而会加快皮肤对药品的吸收速度;实验室里禁止吸烟进食,禁止赤膊和穿拖鞋。

(5) 避免辐射。不少大学实验室会用到放射性物质。在进行此类实验时,应做好防范工作,避免意外事故的发生。首先试验员应穿防辐射服,尽量减少接触放射源的时间,增大与放射源的距离,并设置屏障,在操作时严格遵守规范,确保安全;其次应经常检查和维修所使用的仪器设备,检查防护用具,以免失效;最后经常从事这类研究的人员应该定期检查身体,争取早发现,早治疗。

## 安全导航

### 有机实验“五严禁”

(1) 严禁在开口容器或密闭体系中用明火加热有机溶剂,当用明火加热易燃有机溶剂时,必须要有蒸气冷凝装置或合适的尾气排放装置。

(2) 严禁将废溶剂倒入污物缸,量少时可用水冲入下水道,量大时应倒入回收瓶内再集中处理。燃着的或阴燃的火柴梗不得乱丢,应放在表面皿中,实验结束后一并投入废物缸。

(3) 严禁将金属钠与水接触,废钠通常用乙醇销毁。

(4) 严禁在烘箱内存放、干燥、烘焙有机物。

(5) 使用氧气钢瓶时,严禁让氧气大量溢入室内。在含氧量约 25% 的大气中,物质燃烧所需的温度要比在空气中低得多,且燃烧剧烈,不易扑灭。

## 三、实验事故处理方法

### 1. 常见实验安全事故的处理办法

常见实验安全事故主要有触电及火灾,处理办法有以下几点。

(1) 实验出现安全事故时,不要惊慌失措,要听从老师的指导和安排。



(2) 如果发生触电,应立即关闭电闸,切断电源,用绝缘体把触电者与电线分开;如果触电者心跳、呼吸停止,应立即进行人工呼吸,并送往医院治疗。

(3) 如果是酒精引发的火灾,切勿用水浇,应立即用毛巾、衣服覆盖扑灭;若不慎烧及衣服,要压盖灭火或就地打滚,不要因受惊而四处奔跑;穿越浓烟逃生时,尽量使身体贴近地面,并用湿毛巾捂住口鼻,沿着墙壁寻找安全出口。

## 2. 各种意外伤害的紧急处理办法

意外伤害包括割伤、烫伤、烧伤、化学灼伤以及中毒等,处理办法如下。

(1) 割伤的急救。用消毒棉棍或纱布把伤口清理干净,小心取出伤口中的固体物,然后将红药水涂在伤口的创面上。若伤口较脏,可用3%过氧化氢擦洗或用碘酒涂在伤口的周围,切忌同时使用红药水与碘酒。伤口消毒后,再用消炎粉敷于创面之上,并加以包扎。若伤口比较严重,出血较多,可在伤口上部扎上止血带,用消毒纱布盖住伤口,立即送医院治疗。

(2) 烫伤和烧伤的急救。可用药棉棍浸90%~95%的酒精轻涂烫伤和烧伤者伤处,也可用3%~5%高锰酸钾溶液轻擦伤处直至皮肤变为棕色,然后涂上獾油或烫伤药膏。较严重的烫伤或烧伤,不要弄破水泡,以防感染,要用消毒纱布轻轻包扎伤处,立即送医院治疗。

(3) 化学灼伤的急救。化学灼伤与一般的烧伤、烫伤不同,其特殊性在于,即使脱离了致伤源,如果不立即把污染在人体上的腐蚀物除去,这些物质仍会继续腐蚀皮肤和组织,直至被消耗完为止。因此,一旦发生化学灼伤事故,应迅速进行冲洗。冲洗时,不必强求用消毒液和药水,凉开水、自来水、甚至河水、井水等都可应急,冲洗工作需要反复而彻底地进行。试剂溅入眼里时,任何情况下都要先冲洗,冲洗时睁大眼睛,用流动清水反复冲洗,边冲洗边转动眼球,急救后送医院治疗。

(4) 一氧化碳和重金属中毒的急救。在医生到来前,抢救一氧化碳中毒患者应迅速带其离开中毒现场、迁移至通风处,松开衣领,必要时须进行人工呼吸。若发生铅、镉、汞等重金属的中毒,在送往医院前,应抓住最佳的抢救时间,最好的办法是给患者喝下鸡蛋清或牛奶以降低毒性。

## 第三节 注意体育安全,莫让运动伤身

发生在大学生身上的运动事故主要包括体育运动事故和军训事故。体育运动是由角力活动、非正常体位活动、剧烈身体活动、器械活动、野外活动等构成,是一项与危险同在的文化活动,是学校教育的重要组成部分,基本任务是增进学生身心健康、增强体质。学生军训的目的是通过严格的军训训练使学生掌握基本军事知识和技能,提高政治觉悟,养成良好的学风和艰苦奋斗的作风;它和体育教学在内容上具有某些相似性,也都存在安全隐患。加强对学生的安全教育,落实防范措施,消除安全隐患是学校 and 体育教师的主要职责。

### 一、运动事故发生原因

#### 1. 运动设施不安全

一些学校体育运动场地和军训场地器材设备陈旧、年久失修是造成运动伤害事故的重



要原因。例如,运动场地坑洼不平,部分室外体育器材(如单杠、双杠、爬杆、爬绳等)受日晒雨淋,天长日久就会生锈、腐烂,学校没有及时保养和修理更换,器材在学生活动时发生断裂,致使学生摔伤。

### 2. 安全意识较淡薄

安全意识淡薄包括两个方面。一是部分体育教师的体育安全意识淡薄。在教学中,部分教师对安全注意事项讲解不多,要求不严,从而导致运动事故的发生;二是不少大学生体育运动安全意识淡薄,上课前或军训前无心听教师或教官讲解安全措施,只注意练习的本身,练习时带有侥幸心理,而未想到不合要求地跑、跳、投或一个随意的推、拉动作,以及练习高难度动作时的畏难情绪、练习熟练动作时的麻痹大意等都可能导致人身伤害。

### 3. 技术动作不合理

技术动作不合理主要是指体育运动中或军训中的错误动作和危险动作。根据调查,大学生在运动中的技术动作不合理是导致伤害事故的主要原因。不少学生由于没有掌握必要的运动技术要领,或运动技术不熟练,在做动作时灵活性比较差,动作不协调,而带来运动损伤。

### 4. 伤后治疗不及时

一些大学生对运动的基本常识认识不足,缺乏相应的运动生理和运动医学知识,没有掌握基本的自救方法;一旦出现运动损伤,不能及时采取科学的处理方法,结果导致治疗时机错过或者病情加重。

## 二、运动事故预防措施

在体育运动、军训中常见的运动损伤有擦伤、撕裂伤、挫伤、肌肉拉伤、关节扭伤、骨折、脑震荡等,但大学生不能因噎废食,做好体育运动、军训事故的预防措施,可以有效避免安全事故的发生。

### 1. 体育运动事故的预防

体育运动事故的预防措施有以下几个方面。

(1) 学生可以根据体育课的要求,或者自己的身体条件和兴趣爱好,选择适合自己的运动项目,坚持锻炼。

(2) 参加体育锻炼时,一定要做好准备活动,使身体进入运动状态,防止身体没有活动开、肢体僵硬而导致拉伤或器械碰伤、撞伤。要尽量选择平整场地锻炼,要始终保持脚踝的一定紧张度,防止踩踏在不平地方因脚踝松弛造成扭伤。

(3) 参加某项运动前,必须熟悉运动项目的技术要求,了解该项目易发生损伤的技术动作与部位,充分做好准备,采取相应的措施。例如,参加投掷项目锻炼时,注意观察器械区有无人员通过,在确认安全后再将器械投出手,一些通过旋转技术投掷的器械,一定要在有护网的场地内进行投掷;使用单双杠、杠铃等器械进行锻炼时,要检查器械的螺钉、卡扣等是否牢固,避免发生意外;进行球类运动锻炼时,不要强迫自己做出没有练习过的动作,防止撞伤、挫伤、扭伤;参加长跑运动时要选择比较松软的衣服、运动鞋,防止在跑步中磨破皮肤或脚趾;参加滑冰或滑雪运动时,要注意在失去平衡时顺势摔倒、团身,保护自己,不要用硬力对抗,防止由于冰刀、雪杖的碰撞、击打而意外受伤。



(4) 锻炼者要学会自我保护,练习危险动作要有教练或有经验的保护者在旁边进行保护和指导;在有身体接触的一对一对抗性比赛中不要与各方面条件有极大悬殊的对手进行对抗,对自身易伤或较弱的部位要格外小心、加强保护,不使用坏的器械进行锻炼,不在场地条件太差的运动场所进行活动。

## 安全导航

### 游泳时要注意的事项

(1) 饭前饭后酒后、剧烈运动后、女子月经期、有癫痫病者、血压患者、心脏病者、中耳炎患者、急性眼结膜炎患者不适合选择游泳运动。

(2) 游泳前应了解游泳场所的情况,确认是否安全。要结伴而行,最好有懂水性的人一同前往游泳场所。

(3) 入水前做好准备活动,如徒手操、慢跑和模仿游泳动作等练习,水温通常总比体温低,应先活动身体适应水温,然后再下水游泳,否则易导致身体不适。

(4) 学习游泳时一定要由浅入深,循序渐进,逐步完成各个环节;从熟悉水性、漂浮、换气、划水到学会一种泳姿之后,再学习其他泳姿。

(5) 一般不要到江河、湖泊、水库、池塘等自然水域里游泳,更不要到禁止游泳的水域游泳,以免发生意外。游泳过程中严禁打闹、嬉戏,防止呛水;若出现身体不适,应立即离开泳池,上岸缓解或接受救护。

(6) 游泳时间不宜过长,泳后要注意清洁卫生,如有淋浴设备,应将身体冲洗一遍。用软质干巾擦去身上水垢,滴上氯霉素或硼酸眼药水,擤出鼻腔分泌物。如若耳部进水,可采用“同侧跳”将水排出。游泳后,再做几节放松体操及肢体按摩或在日光下小憩 15~20 分钟,以避免肌群僵化和疲劳。

## 2. 军训事故的预防

军训事故的预防措施有以下几个方面。

(1) 进行军训前体检。三年紧张而艰苦的高中学习使大一新生身体素质普遍比较差,因此在军训前进行体检很有必要,尤其是对那些体重过胖、过瘦或患有慢性疾病的学生,体检项目重点放在心肺功能上。

(2) 调整军训的时间。暑期开学,南方城市仍普遍为高温闷热的天气所笼罩,学校应根据天气情况调整军训时间,最好放在早晚进行,避开酷热时间。患有先天性心肺疾病或其他慢性疾病的学生,最好不要参加军训,以防中暑或其他紧急情况发生。

(3) 选择合适的服装。学校的相关部门绝不要为贪图便宜而选用材质很差的军训服,应尽可能选择透气性较好、较轻薄的服装,为学生们的军训做好后方保障工作。

(4) 军训强度要合理。学校和教官严格遵守学生军训科目设置,不随意增加军训强度,不把长时间、高强度的军训当做考验学生意志是否坚强的试金石。

(5) 实行人性化军训。教官应注意观察学生状况,对军训期间出现面色苍白、大量出汗、头昏、耳鸣、眼花、注意力不能集中、心慌、胸闷、脉搏加快、全身无力等症状的学生,要给予体谅、关怀和理解,让他们暂停军训,或另安排军训内容。





(6) 处理好突发状况。在流行性疾病或传染病泛滥时期,学校应停止军训。女生在生理期或身体不适时期,可以适当向教官提出请假要求。



### 军训时应注意的问题

(1) 吃好三餐。军训时合理搭配三餐是补充体力最主要的途径,首先早餐要保证热量的摄入,最好干稀搭配;中餐要保证荤素搭配,多吃含钠、钾、钙高的食物;晚餐尽量不要和中餐的食物雷同。有吃夜宵习惯的同学不要吃太多,以免影响睡眠质量。

(2) 适量饮水。高温加上艰苦的训练必然导致大量汗液的分泌,人体随之需要补充水分和盐分,矿泉水、饮料会让人越喝越渴,水瓶里不妨加少许食盐,以便随时补充盐分。同时,喝水也要适量,过多的水会让细胞的盐度过低,引起头晕和发烧等不适。

(3) 注意防晒。对于男女生来说,防晒都是一件很重要的事情。军训开始前可以擦一些防晒霜,因防晒霜的功效只能维持两三个小时,如果户外训练时间较长,一定要及时补擦防晒霜。晒后可用湿毛巾敷晒伤或晒红的皮肤。

(4) 预防中暑。大一新生在军训期间容易中暑,那些常在炎热夏天进行体育锻炼的学生也同样如此。学生可携带藿香正气液、风油精等物品,轻微中暑可使用这些药物,但出现头痛、麻木、眩晕、不安等症状时,要及时向教官报告,至阴凉处休息或求助医务人员紧急救治。如遇下雨,衣服淋湿,要注意防感冒。

## 三、运动事故处理方法

如果发生运动损伤,一定要及时治疗。可根据受伤类别和程度,采取不同的应急措施。

### 1. 肌肉拉伤

肌肉拉伤是指在外力直接或间接作用下,使肌肉过度主动收缩或被动拉长所致的肌肉纤维损伤或断裂。拉伤好发于下肢、肩胛、腰背部和腹直肌等部位的肌肉。肌肉拉伤一般表现出局部肿胀、疼痛,明显伴有肌肉紧张或痉挛,摸之发硬,活动时疼痛加重。若有肌肉断裂时,则局部肿胀明显,伴有皮下严重淤血和功能障碍,也可摸到凹陷或异常膨大的断端。发生肌肉拉伤程度轻者可立即休息,抬高患肢,局部冷敷并加压包扎;如肌肉大部分或完全断裂,应加压包扎并立即送往医院处理。

### 2. 皮肤擦伤、撕裂伤

擦伤是皮肤表面被粗糙物擦破的损伤,最常见的是手掌、肘部、膝盖、小腿的皮肤擦伤。发生小面积的皮肤擦伤,且擦伤处在一般部位时,可用紫药水或碘酒局部涂擦;而关节及其附近的皮肤擦伤,则应首先局部消毒,用0.05%的苯扎氯铵清洁创面,再涂以消炎软膏,以免局部干裂影响锻炼,若感染,容易波及关节。发生皮肤大面积擦伤,首先应以生理盐水或0.05%的苯扎氯铵清洁创面,然后局部消毒,最后盖以消毒凡士林纱布和敷料,并包扎,必要时可加抗生素,预防感染。

皮肤撕裂伤是指皮肤受外力严重摩擦或碰撞所致的皮肤撕裂、出血。创伤较轻者,消毒后以胶布黏合或用创可贴敷盖即可;面积较大者,则需要止血缝合和包扎,并到医院注射破



伤风疫苗,以免引起破伤风感染。

### 3. 刺、切伤和挫伤

刺、切伤是指运动中被尖锐器物刺破或刀割所致的伤。处理方法同撕裂伤,伤口小而浅者无须缝合,深而宽者缝合后要注射破伤风疫苗。挫伤是指在钝器的直接作用下,人体皮肤或皮下组织所受的伤,如运动时相互冲撞、踢打所致的伤。单纯的挫伤仅局部青紫,皮下淤血肿胀、疼痛。挫伤部位常见于四肢,可伴有功能障碍。严重者可合并肌肉断裂、骨折、失血、内脏损伤和脑震荡,如果合并内脏损伤,患者则常伴休克,应及时送医院救治。遭受挫伤后应局部休息,限制活动,在24小时内冷敷和加压包扎,患肢抬高;疼痛明显者可服索米痛片,外用风湿跌打膏、伤湿止痛膏等。48小时后开始理疗和按摩,肢体开始活动;若有血肿,可局部消毒,用火针刺入放血并包扎。必要时可使用抗生素药物,以预防感染。

### 4. 关节韧带扭伤

关节韧带扭伤是指在间接外力的作用下,使关节发生超常翻转活动,而造成的关节内外侧韧带部分纤维断裂,易发于踝、膝、腕、掌、指、腰和颈椎关节部位。踝关节扭伤后应立即停止运动,对踝关节进行制动、加压包扎和冷敷。冷敷冰袋或冰块不可直接接触皮肤,以免冻伤;踝关节制动可采用粘胶带固定、石膏或护踝支具固定。受伤部位的制动、加压包扎和冷敷可有效地减少韧带断裂部的出血,缩短愈合时间,减少日后血肿机化性疤痕,这是急性踝关节扭伤早期最基本的应急处理方法。

### 5. 脑震荡

脑震荡是指头部外伤后因脑神经细胞受到震动而引起的意识和机能的暂时障碍。脑震荡会造成暂时性意识障碍和昏迷,时间从数秒到半分钟不等;逆行性遗忘(受伤前后的经过不能回忆,但对往事记忆清晰),伴有头痛、头晕、恶心呕吐,可持续数日,神经反射和脑脊液检查正常,血压、呼吸、脉搏基本正常。遭受脑震荡伤者应卧床休息,直至上述症状基本消失。另外,用药物对症治疗,如服止痛片、镇静药等。遇有下列情况之一的昏迷状态,应立即送医院处理:不醒;虽然清醒,但头疼、呕吐剧烈;两眼瞳孔不对称,或清醒后再次陷入昏迷,提示有颅内出血的可能。

### 6. 骨折

骨折常由运动中身体某部受到直接或间接暴力撞击而成。骨折是比较严重的损伤,但发病率很低。常见的骨折有小腿骨折、肋骨骨折、脊柱骨折等。骨折发生后,患处立即出现肿胀,皮下淤血,有剧烈疼痛,肢体失去正常功能,肌肉产生痉挛,有时骨折部位发生变形,移动时可听到骨摩擦声。严重骨折时,伴有出血和神经损伤、发烧、口渴甚至休克等全身性症状。发生骨折后,要采取急救措施,勿移动患肢,应用夹板或其他代用品固定伤肢;若伴有休克,应先进行处理,即点压人中穴,并进行口对口人工呼吸或心脏胸外按摩;若伴有伤口出血,应同时实施止血和包扎,及时护送至医院检查和治疗。



### 体育运动中常见运动损伤的处理措施

(1) 发生运动损伤 48 小时后,一旦局部的出血和肿胀停止,此刻可以进行按摩或敷药治疗,逐步恢复受伤部位的功能,至受伤部位基本愈合后,可以进行非碰撞性的练习,直到安全愈合为止。

(2) 出现肌肉痉挛(抽筋),常见的缓解法是拉长痉挛的肌肉,同时配合局部按摩和点压穴位等方法缓解不适。

(3) 在剧烈的赛跑中,如果突然停止跑动,就可能出现腰肌酸软,脸色惨白,眼前发黑、耳鸣等现象,严重的可能会导致昏厥,这种症状称为动力性休克,可通过慢走、活动关节、牵拉、抖动和按摩来放松。



### 安全演练

1. 在全班进行一次突发事故安全演练,就本书中所介绍的各种急救技巧进行实际操作。可以以班级为单位分组或分角色模拟交通事故的突发现场,小组成员共同讨论正确的应对措施和急救办法。

2. 阅读文字材料,完成文后习题。

2010 年 9 月 8 日,某大学中南分校 2010 级新生军训第二天的上午,感到身体不适的该校生命科学学院大一女生张溯,在回宿舍休息途中出现呕吐等症状。张溯当即被送到医院救治,随后院方宣布其“脑死亡”。医生诊断称,其病情主要有“血管畸形”、“动脉瘤”等。

结合本章知识和文字材料,讨论在校园生活中应怎样预防安全事故的发生。